

## Tintura de Arnica montana L. 0,25mL/g

**NOMENCLATURA BOTÂNICA OFICIAL:**

*Arnica montana* L.; Asteraceae

Parte utilizada da planta: capítulos florais.

**FORMA FARMACÊUTICA E APRESENTAÇÃO:**

Uso tópico e externo

Uso adulto e pediátrico

Pomada. Cartucho com bisnaga plástica contendo 30g.

**COMPOSIÇÃO:**

Composição: cada mL contém:

Tintura de arnica (*Arnica Montana*, Linné).

(Equivalente a 100 mg% de lactonas sesquiterpênicas) ..... 0,250 g

Monoestearato de glicerila ..... 0,060 g

Álcool cetosteárilico ..... 0,060 g

Álcool cetosteárilico etoxilado ..... 0,030 g

Óleo mineral ..... 0,030 g

Vaselina amarela ..... 0,100 g

Metilparabeno ..... 1,500 mg

Propilparabeno ..... 0,500 mg

Essência de arnica ..... 0,001 g

Água purificada q.s.p. .... 1,000 g

### INFORMAÇÃO AO PACIENTE

**AÇÃO DO MEDICAMENTO:** Especialmente quando aplicada externamente as preparações de arnica possuem atividade antiflogística e em casos de inflamação apresentam também atividade analgésica e antisséptica.

As propriedades antiinflamatórias e analgésicas da arnica se explicam pela diminuição da atividade enzimática no processo inflamatório.

O fitocomplexo bloqueia a inflamação causada por traumatismos, diminui a formação do exsudato e incrementa a reabsorção e a ação das células responsáveis pela destruição dos fragmentos biológicos de origem necrótica.

**INDICAÇÕES DO MEDICAMENTO:** No tratamento dos hematomas, esquimosos e contusões em geral.

**MODO DE USAR:** Uso adulto e pediátrico.

Uso tópico.

Aplicar uma fina camada do produto massageando suavemente sobre as áreas afetadas, 2 a 3 vezes ao dia. Não use medicamento com prazo de validade vencido. Antes de usar observe o aspecto do medicamento. O produto apresenta massa untuosa homogênea, de cor amarelo à verde claro e de odor característico. Siga corretamente o modo de usar. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação do prescritor. Não use medicamento sem conhecimento do prescritor. Pode ser perigoso para sua saúde.

**CONTRA-INDICAÇÃO:** Mantenha sempre a dose e a frequência indicada pelo prescritor ou o modo de tomar sugerido nesta bula. Não usar em ferimentos abertos. Informe ao médico ou cirurgião - dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.

**ADVERTÊNCIA:** Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista. SIGA CORRETAMENTE O MODO DE USAR, NÃO DESAPARECENDO OS SINTOMAS, PROCURE ORIENTAÇÃO MÉDICA. TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

**REAÇÕES ADVERSAS:** Até o momento não há relatos de reações adversas.

**CONDUTA EM CASO DE SUPERDOSE:** Em caso de ingestão acidental, e/ou ingestão acima da dose sugerida/ prescrita pelo clínico, ou em casos de sintomas que causem mal estar durante o tratamento, suspender o uso e procure seu clínico ou farmacêutico.

**CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO DEPOIS DE ABERTO:** TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS. Armazenar em local seco e a temperatura ambiente (15-30°C). PARA SUA SEGURANÇA, MANTENHA O MEDICAMENTO NA EMBALAGEM ORIGINAL ATÉ SEU USO TOTAL.

**INFORMAÇÕES GERAIS:** Use o medicamento dentro do prazo de validade. Contribua com o tratamento: relate ao prescritor todos os tratamentos que você já fez ou está fazendo. Atenda às sugestões do prescritor, para que seu tratamento seja eficaz. Consulte um clínico regularmente. Ele avaliará corretamente a evolução do tratamento. Siga corretamente suas orientações. Não observando o resultado esperado, consulte o prescritor ou farmacêutico. O uso inadequado do medicamento pode mascarar ou agravar sintomas. O automedicamento pode gerar um diagnóstico falho ou duvidoso. Não se automedique, pode ser prejudicial à saúde e dificultar o diagnóstico correto do médico.

---

## INFORMAÇÕES TÉCNICAS AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

---

**CARACTERÍSTICAS FARMACOLÓGICAS:** A pomada de Arnica é constituída pela tintura de arinca (Arnica montana, L.) Que tem ação no processo inflamatório exercida pela lactonas sesquiterpênicas ocorrida pela supressão da síntese de prostaglandinas, através da enzima prostaglandina sintetase. O efeito antieczematoso é devido pelo bloqueio da fosforilação oxidativa dos polimorfonucleares que impedem a ruptura das membranas lisossomais. A pomada de Arnica é um produto fitoterápico que tem sua atividade comprovada através de estudos científicos.

**INDICAÇÕES:** No tratamento dos hematomas, esquimosos e contusões em geral.

**CONTRA- INDICAÇÕES:** Use o medicamento dentro do prazo de validade. Contribua com o tratamento: relate ao prescritor todos os tratamentos que você já fez ou está fazendo. Atenda às sugestões do prescritor, para que seu tratamento seja eficaz. Consulte um clínico regularmente. Ele avaliará corretamente a evolução do tratamento. Siga corretamente sua orientações. Não observando o resultado esperado, consulte o prescritor ou farmacêutico. O uso inadequado do medicamento pode mascarar ou agravar sintomas. O automedicamento pode gerar um diagnóstico falho ou duvidoso. Não se automedique, pode ser prejudicial á saúde e dificultar o diagnóstico correto do médico.

**MODO DE USARE POSOLOGIA:** Uso adulto e pediátrico.

Uso tópico.

Aplicar uma fina camada do produto massageando suavemente sobre as áreas afetadas, 2 a 3 vezes ao dia. Não use medicamento com prazo de validade vencido. Antes de usar observe o aspecto do medicamento. O produto apresenta massa untuosa homogênea, de cor amarelo à verde claro e de odor característico. Siga corretamente o modo de usar. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação do prescritor. Não use medicamento sem conhecimento do prescritor. Pode ser perigoso para sua saúde.

**ADVERTÊNCIAS:** SIGA CORRETAMENTE O MODO DE USAR, NÃO DESAPARECENDO OS SINTOMAS, PROCURE ORIENTAÇÃO MÉDICA. TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

**USO EM IDOSOS, CRIANÇAS E OUTROS GRUPOS DE RISCO:** Não existem recomendações específicas para o uso de pomada de arnica.

**INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS:** Não foi relatado até o momento de interações medicamentosas para o uso deste fitoterápico em preparações tópicas.

**CONDUTA EM CASO DE SUPERDOSE:** Em caso de ingestão acidental, e/ou ingestão acima da dose sugerida/ prescrita pelo clínico, ou em casos de sintomas que causem mal estar durante o tratamento, suspender o uso e procure seu clínico ou farmacêutico.

**ARMAZENAMENTO:** Conservar em temperatura ambiente (15-30°C), proteger da luz solar e umidade. Lote, data de fabricação e validade: Vide embalagem

**M.S. 1.0576.0117.001-1**

Farm. Resp.: Lilion Manhães Pessanha

CRF - RJ 3229

**Produzido e distribuído por:**

**LABORATÓRIO SIMÕES LTDA.**

Rua Pereira de Almeida, 102 - Praça da Bandeira

Rio de Janeiro - RJ

CNPJ 33.379.884/0001-96

Indústria Brasileira

SAC.: (0xx21) 2502-7000

www.labsimoes.com.br

