

# Cebion® Cálcio



## ácido ascórbico, carbonato de cálcio

### FORMA FARMACÉUTICA E APRESENTAÇÃO

Comprimidos efervescentes - Embalagem contendo 10 comprimidos efervescentes.

### USO ORAL - ADULTO E PEDIÁTRICO

#### COMPOSIÇÃO

Cada comprimido efervescente contém:  
ácido ascórbico (vitamina C) ..... 500 mg  
carbonato de cálcio ..... 600 mg  
Excipientes: ácido adipico, ácido cítrico, amarelo repúsculo, bicarbonato de sódio, polvaroma de laranja, sacarose, sacarina diidratada sódica e silicóna.  
Cada comprimido, fornece 240 mg de cálcio.

### INFORMAÇÕES AO PACIENTE

**Ação esperada do medicamento**  
Correção dos estados de carência de vitamina C e cálcio; estimulante das defesas orgânicas nas épocas de maior perigo de infecção; suprimento das necessidades aumentadas de vitamina C e/ou cálcio que ocorrem em estados normais (gravidez, lactação, atividades esportivas, trabalho intenso) e patológicos (doenças infecciosas, estados febris, convalescência).

**Cuidados de armazenamento**  
Evitar calor excessivo (temperatura superior a 40°C). Proteger da umidade.

**Prazo de validade**  
O produto tem prazo de validade de 36 meses, a partir da data de fabricação indicada na embalagem. Não utilizar o medicamento se o prazo de validade estiver vencido, pois torna-se ineficaz.

**Gravidez e lactação**  
Informe seu médico a ocorrência de gravidez na vigência do tratamento ou após o seu término. Informar ao seu médico se está amamentando.

**Cuidados de administração**  
Siga a orientação de seu médico respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento.

**Interrupção do tratamento**  
Não interromper o tratamento sem conhecimento de seu médico.

**Reações adversas**  
Informe ao seu médico o aparecimento de reações desagradáveis. CEBION® Cálcio é um produto normalmente bem tolerado. Em algumas pessoas podem ocorrer transtornos gastrintestinais (azia, diarreia) de pequena intensidade. Em pessoas predispostas, o uso de altas doses de vitamina C pode ocasionar cálculos urinários de oxalato ou urato e o cálcio pode ocasionar cálculos de cálcio.

- TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

Ingestão concomitante com outras substâncias  
A ingestão juntamente com alimentos não prejudica a absorção de CEBION® Cálcio.

### Contra-indicações e Precauções

CEBION® Cálcio não deve ser tomado por pessoas com cálculos renais, cálcio aumentado na urina ou no sangue, insuficiência renal ou alergia a qualquer um dos excipientes.

Pacientes diabéticos, hipoglicêmicos, hipertensos e cardíacos devem procurar orientação médica antes de tomar o produto, por causa de seu conteúdo de hidratos de carbono e sódio.

Informe seu médico sobre qualquer medicamento que esteja usando, antes do início ou durante o tratamento. Se o paciente já estiver usando remédios com ferro ou tetraciclina, deve tomar CEBION® Cálcio 2 ou 3 horas antes ou depois desses medicamentos, pois o cálcio pode perturbar a absorção deles.

Pacientes em uso de remédios à base de digitálicos não devem tomar CEBION® Cálcio, pois o cálcio aumenta a toxicidade dos digitálicos.

O paciente deverá comunicar ao médico o uso de CEBION® Cálcio, caso lhe seja recomendado fazer exames laboratoriais, pois a vitamina C pode interferir com os resultados de vários exames.

- NÃO USE MEDICAMENTO SEM O CONHECIMENTO DO SEU MÉDICO. PODE SER PERIGOSO PARA A SUA SAÚDE.

- ATENÇÃO DIABÉTICOS: CONTÉM AÇÚCAR.

### INFORMAÇÕES TÉCNICAS

#### Características

A vitamina C é indispensável para o perfeito funcionamento de todas as células. Desempenha importante papel no metabolismo celular, participando dos processos de oxidação-redução. Através de sua atuação no transporte de elétrons, intervém em diversas reações metabólicas, tais como: hidroxilação da prolina durante a formação do tecido conjuntivo; oxidação das cadeias laterais de lisina em proleínas, para fornecer hidroximetil-lisina para a síntese de cartilina; síntese de noradrenalina e de hormônios corticóides pelas supra-renais; conversão do ácido fólico em sua forma ativa de ácido fólico; metabolização microssomal de drogas; metabolismo da tirosina.

A vitamina C também desempenha importante papel na proteção do organismo contra infecções, aumentando a função bactericida no sangue, participando, ainda, da formação de anticorpos. Possui também a propriedade de neutralizar a ação tóxica de produtos metabólicos e de várias toxinas bacterianas.

A vitamina C tem influências múltiplas sobre o sangue, os órgãos hematopoéticos e os vasos sanguíneos. Favorece a adesão das células endoteliais dos capilares, a ativação da trombina e estimula a atividade da medula óssea (produção de trombócitos, leucócitos e eritrócitos; absorção e aproveitamento do ferro; ativação do ácido fólico).

O mau abastecimento orgânico de vitamina C pode ocorrer não só em consequência de alimentação deficiente, mas também devido a distúrbios de absorção, doenças infecciosas e ao estresse.

A carência de vitamina C manifesta-se por cansaço, resistência diminuída a infecções, sangramentos mucosos

e cutâneos, retardo no tempo de cicatrização de feridas, gengivite, perda de dentes, anemia e alterações cutâneas (hiperceratose, obstrução de folículos pilosos, etc). O cálcio desempenha importantes papéis na fisiologia, muitos dos quais ainda não estão completamente entendidos. É essencial para a preservação da integridade funcional de nervos e músculos e tem grande influência na excitabilidade neuromuscular, na liberação de neurotransmissores nas sinapses, assim como de catecolamina pelas supra-renais. É necessário para a contração muscular, a função cardíaca, a preservação da integridade das mucosas e das membranas celulares e para a coagulação do sangue.

#### Indicações

Correção de estados carenciais de vitamina C e cálcio: como estimulante das defesas orgânicas nas épocas de maior perigo de infecção: atendimento das necessidades aumentadas de vitamina C e/ou cálcio, que ocorrem em estados normais (gestação, lactação, crescimento, atividade desportiva, trabalho intenso) e patológicos (doenças infecciosas, convalescença).

#### Contra-Indicações

Hipercalemia, hipercalcúria, insuficiência renal, litíase urinária, reconhecida hipersensibilidade a qualquer um dos componentes do produto.

#### Precauções e Advertências

Em pacientes submetidos a dietas hipoglicídicas e hipossódicas, é necessário considerar que cada comprimido contém 0,523 g de sacarose e 0,257 g de sódio.

#### Interações medicamentosas

CEBION® Cálcio não deve ser tomado por pacientes que estejam usando glicosídeos cardíacos, uma vez que o cálcio aumenta a toxicidade desses agentes. O uso simultâneo com barbitúricos aumenta a necessidade diária de vitamina C.

O cálcio pode prejudicar a absorção de ferro e tetraciclina. Por essa razão, recomenda-se tomar CEBION® Cálcio 2 ou 3 horas antes ou depois de medicamentos contendo essas substâncias.

O uso com salicilatos pode aumentar a excreção urinária de vitamina C.

#### Reações adversas

As reações adversas, pouco frequentes e de pequena intensidade, compreendem queixas de perturbações digestivas, principalmente diarreia e pirose, aumento da diurese, náuseas e vômitos.

Em pacientes predispostos, o uso de doses de vitamina C superiores a 1 grama/dia pode desencadear aparição de litíase oxálica ou úrica e o uso do cálcio, litíase cálcica. A vitamina C pode interferir com os resultados de alguns exames laboratoriais para determinação de glicemia, glicosúria e níveis séricos de transaminases, desidrogenase láctica e bilirrubina.

Pode também condicionar resultados falsamente negativos em pesquisas de sangue oculto nas fezes. É necessário interromper o uso de vitamina C antes desses exames.

#### Posologia

De um a dois comprimidos efervescentes ao dia. Dissolver o comprimido em meio copo com água e beber imediatamente após o término da diluição.

**Cebion® Cálcio**

ácido ascórbico, carbonato de cálcio

PHARMACODE 1709

#### Superdose

Em caso de reações adversas, suspender o uso do medicamento e, se necessário, utilizar medicação sintomática.

Não existem relatos de intoxicação por superdose da vitamina C.

A utilização de sais de cálcio em doses excessivas e por tempo prolongado pode ocasionar intoxicação, que se manifesta por sede, poliúria, polidipsia, náuseas, vômitos, desidratação, hipertensão arterial, alterações vasomotoras e constipação. Em crianças pode haver parada no crescimento e do desenvolvimento ponderal, antes de surgir qualquer um dos sinais ou sintomas anteriormente descritos.

O tratamento compreende interrupção da administração do cálcio, hidratação e, dependendo da gravidade do caso, utilização isolada ou associada de diuréticos, corticóides, calcitonina e diálise.

#### Pacientes idosos

Não existem advertências ou recomendações especiais sobre o uso do produto por pacientes idosos.

- SIGA CORRETAMENTE O MODO DE USAR. NÃO DESAPARECENDO OS SINTOMAS, PROCURE ORIENTAÇÃO MÉDICA.

- Nº do lote, data de fabricação e prazo de validade: vide embalagem externa.



Para abrir o tubo de CEBION® Cálcio, force o lacre para baixo e, depois, empurre a tampa para cima.

M.S. 1.0089.0009

Farm. Resp.: Marcos A. Silveira Jr. - CRF-RJ nº 6403

MERCK S.A.

CNPJ 33.069.212/0001-84

Estrada dos Bandeirantes, 1099

Rio de Janeiro - RJ - CEP 22710-571

Indústria Brasileira

Com autorização de:

Merck KGaA, Darmstadt - Alemanha



033363B/A

