

# Feminvit

## Polivitamínico e Poliminerais



### FORMA FARMACÊUTICA E APRESENTAÇÃO

Comprimidos revestidos: caixa contendo 30 comprimidos revestidos.

USO ADULTO/ USO ORAL

COMPOSIÇÃO		IDR*
Cada comprimido revestido contém:		
vitamina B6	50,00 mg	7692%
ácido fólico	200,00 mcg	167%
vitamina B12	1,50 mcg	125%
vitamina C	90,00 mg	400%
vitamina E	15,00 UI	201%
vitamina D3	200,00 UI	200%
betacaroteno	2400,00 mcg	133%
selênio (aminoácido quelato)	12,50 mcg	74%
zinco (aminoácido quelato)	10,00 mg	286%
cobre (aminoácido quelato)	0,50 mg	111%
magnésio (aminoácido quelato)	30,00 mg	23%
cálcio (fosfato de cálcio)	100,00 mg	20%
ferro (aminoácido quelato)	5,00 mg	71%

Excipientes: dióxido de silício, estearato de magnésio, celulose microcristalina, talco, amido glicolato de sódio, álcool isopropílico, polietilenglicol 6000, dióxido de titânio, corante laca alumínio amarelo n° 6, copolímero ácido metacrílico L 100, copolímero ácido metacrílico L 30, simeticona, polissorbato 80, trietilcitrate, água de osmose.

\* Teor percentual dos componentes na dose máxima preconizada, relativo a IDR (Ingestão Diária Recomendada) para Adultos, segundo RDC n° 269/05.

### INFORMAÇÕES AO PACIENTE

**FEMINVIT** contém um grupo de vitaminas, oligoelementos e sais minerais com efeito sinérgico com objetivo de suprir as necessidades vitamínico-minerais da mulher, levando-se em consideração uma vida ativa e características peculiares da mulher. É também indicado como coadjuvante no tratamento dos distúrbios relacionados à fertilidade, na prevenção da osteoporose e do aparecimento de distúrbios cardiovasculares. Pode também ser útil no controle do desconforto ocasionado devido à tensão pré-menstrual.

**CUIDADOS DE ARMAZENAMENTO:** O medicamento deve ser conservado ao abrigo da luz, calor e umidade, em temperatura entre 15 e 30°C.

**Prazo de validade:** 24 meses após a data de fabricação.

**Verifique a data de fabricação no cartucho.**

**Não use medicamentos com o prazo de validade vencido.**

**GRAVIDEZ E LACTAÇÃO:** Embora os componentes de **FEMINVIT** sejam todas substâncias necessárias ao organismo, as concentrações de algumas substâncias estão acima daquelas recomendadas como suplemento vitamínico para mulheres grávidas ou que estejam amamentando. Desta forma, a prescrição de **FEMINVIT**, tanto na gestação como na lactação, deve estar estritamente condicionada à situações clínicas específicas caracterizadas pelo médico assistente. Informe seu médico a ocorrência de gravidez na vigência do tratamento ou após o seu término. Informar ao médico se estiver amamentando.

**CUIDADOS NA ADMINISTRAÇÃO:** **FEMINVIT** deve ser administrado próximo às principais refeições (almoço e jantar). A ingestão de **FEMINVIT** seguida por períodos superiores a 1 hora com o estômago vazio pode provocar dores epigástricas e sensação de desconforto abdominal. Siga a orientação de seu médico respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento.

**NÃO INTERROMPER O TRATAMENTO SEM O CONHECIMENTO DE SEU MÉDICO**

**REAÇÕES ADVERSAS:** Informe seu médico o aparecimento de reações desagradáveis, tais como: desconforto abdominal, náuseas, vômitos e sensação de formigamento pelo corpo.

**TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS**

**CONTRAINDICAÇÕES:** **FEMINVIT** está contraindicado em pacientes com hipersensibilidade a qualquer constituinte da formulação. Informe seu médico sobre qualquer medicamento que esteja usando antes do início ou durante o tratamento.

**NÃO TOME REMÉDIO SEM O CONHECIMENTO DE SEU MÉDICO PODE SER PREJUDICIAL PARA SUA SAÚDE.**

## INFORMAÇÕES TÉCNICAS

**FEMINVIT** tem como objetivo reestabelecer um equilíbrio vitamínico-mineral considerando o estresse diário da vida moderna.

Em estudo prévio, encontrou-se diminuição do consumo de vitaminas do complexo B, zinco e ferro em pacientes com tensão pré-menstrual.

Em outros estudos o uso de vitamina B6 e magnésio têm efeito benéfico no alívio dos sintomas causados pela tensão pré-menstrual.

Levando-se em consideração que hoje em dia a mulher trabalha diariamente e tem variações hormonais próprias do sexo, **FEMINVIT** proporciona uma complementação vitamínico-mineral útil para a mulher.

A vitamina E atua como um antioxidante neutralizando os radicais livres nas membranas celulares. Ainda, devido a sua ação antioxidante, parece diminuir as placas de aterosclerose em processos anginosos, pois diminui a concentração de LDL. A vitamina C é particularmente eficaz no controle dos processos oxidativos. Trabalhos correlacionam a sua deficiência a um aumento no risco de câncer, principalmente cervical e das células epiteliais. O betacaroteno é um precursor da vitamina A e tem vantagem sobre esta pelo baixo risco de intoxicação. Tem ação antioxidante, principalmente, em conjunto com a vitamina E e vitamina C.

Por questões hormonais, a mulher é mais propensa à osteoporose. O uso de cálcio associado à vitamina D colabora na prevenção desta doença.

O uso de ácido fólico, vitamina B6 e vitamina B12 é justificado pela atuação no metabolismo da homocisteína. A hiperhomocisteína foi relacionada à distúrbios cardiovasculares e abortos de repetição.

O ferro é usado em dose diária para prevenir o aparecimento de anemia ferropriva, lembrando que há perda de ferro na mulher em idade fértil.

O zinco exerce seus efeitos antioxidantes por dois mecanismos principais: competição com o ferro e com o cobre no mecanismo transmembrana e carrega grupos sulfidrilas em proteínas, protegendo assim da oxidação.

O selênio tem atividade antioxidante por fazer parte da glutation-selênio-peroxidase, sendo um componente importante na antioxidação do organismo. Sua deficiência pode prejudicar uma de suas principais funções que é a de manutenção dos níveis normais de peróxidos nos tecidos. Devido à importância de uma adequada antioxidação para se diminuir o risco de doenças cardiovasculares, justifica-se o seu uso.

Devido ao uso de zinco na formulação é prudente a adição de cobre na fórmula para evitar sua deficiência.

Apesar de algumas vitaminas e sais minerais estarem acima da IDR (Ingestão Diária Recomendada), devemos salientar que estas estão dentro do nível máximo de segurança para adultos.

**INDICAÇÕES:** **FEMINVIT** deve ser utilizado na profilaxia de distúrbios relacionados à deficiências vitamínicas, anteriormente mencionadas. A presença de substâncias antioxidantes fornece proteção à integridade das células e membranas celulares contra agentes oxidantes e radicais livres.

Pode ser utilizado como suplementação vitamínica para a mulher adulta em período fértil com vida marcada por grande atividade física e mental.

Pode ser utilizado como coadjuvante no tratamento da tensão pré-menstrual.

**CONTRAINDICAÇÕES:** **FEMINVIT** está contraindicado à pacientes com história de manifestação alérgica a algum dos componentes da fórmula.

**PRECAUÇÕES E ADVERTÊNCIAS:** Pacientes com hipersensibilidade aos componentes da fórmula devem fazer uso de **FEMINVIT** com cautela. Pacientes com perda de sangue podem ter seu quadro mascarado com o uso da fórmula devido à presença de ferro, ácido fólico e vitamina B12. O uso de substâncias antioxidantes em fumantes permanece controverso.

Pacientes com calciose devem ter o uso deste medicamento avaliado pelo médico, devido à presença de cálcio e ácido ascórbico na formulação.

Em uso de vitamina E deve-se monitorizar a função de coagulação de pacientes com deficiência de vitamina K. O mesmo aplica-se a pessoas com uso de terapia anticoagulante.

Foi verificada piora clínica potencial em pacientes com doença de Alzheimer e suplementação de zinco.

**INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS:** O uso deste complexo vitamínico com ácido acetilsalicílico pode levar à distúrbios de coagulação pela interação com a vitamina E.

**REAÇÕES ADVERSAS:** **FEMINVIT** é bem tolerado, mas sua administração, de forma inadequada pode provocar mal-estar epigástrico e/ou dores abdominais.

**POSOLOGIA:** 2 comprimidos por dia, meia a uma hora antes do almoço e jantar.

**SUPERDOSE:** A ingestão de doses elevadas de **FEMINVIT** pode provocar efeitos irritantes no tubo digestivo pela presença dos oligoelementos. É conveniente promover o esvaziamento gástrico nestes casos.

**PACIENTES IDOSOS:** **FEMINVIT** é bem tolerado em adultos de qualquer faixa etária. Apesar de ser constituído por muitos oligoelementos, a forma quelato reduz enormemente os sintomas de desconforto abdominal, exceto nos pacientes predispostos à úlceras e gastrites ou portadores destas patologias. Dores epigástricas com o uso de **FEMINVIT** são facilmente controladas com uso da medicação de meia a uma hora antes das refeições.

**Nº DO LOTE, DATA DE FABRICAÇÃO E PRAZO DE VALIDADE: VIDE CARTUCHO**

M.S.1.1861.0095 • Farm. Resp.: Dra. Amanda Públio da Silva • CRF-SP nº 37.152

Ativos Farmacêutica Ltda.

Rua Fonte Mécia, 2.050 • Caixa Postal 489 • CEP 13270.000 • Valinhos/SP • Fone/Fax: (19) 3829-6600

SAC: 0800 770 79 70 • CNPJ: 64.088.172/0001-41 • Indústria Brasileira • 0811