

HINOX[®]

Polivitamínico e Poliminerais

FORMA FARMACÊUTICA E APRESENTAÇÃO

Comprimidos revestidos: embalagem contendo 30 comprimidos.
Comprimidos revestidos: frasco contendo 90 comprimidos.

VIAD E ADMINISTRAÇÃO: Oral

USO ADULTO

COMPOSIÇÃO

COMPONENTES	QUANTIDADE POR COMPRIMIDO	%IDR*
Pró-vitamina A (como betacaroteno) ⁽¹⁾	10.000UI	500
Vitamina C (ácido ascórbico)	600mg	1.333,3
Vitamina E (acetato de raaealfatocoferol) ⁽²⁾	200UI	2003
Cobre (como óxido cúprico)	1mg	111
Magnésio (como óxido de magnésio)	100mg	38,5
Selênio (como selênio quelato)	100mcg	294
Zinco (como óxido de zinco)	40mg	571,4

Excipientes: Celulose microcristalina, Silicato de magnésio, Sepflim, Sepflim 003, Dióxido de titânio, Dióxido de silício coloidal, Croscarmellose sódica, Polivinilpirrolidona K30.

*IDR - Ingestão Diária Recomendada conforme Resolução RDC 269/05 (Tabela 1) de 22/09/05.

(1) 1 UI = 0,3 mcg de retinol equivalente

(2) 1 mg de acetato de raaealfatocoferol = 0,67 mg de alfa-tocoferol
1 mg de alfa-tocoferol = 1,49 UI

INFORMAÇÃO AO PACIENTE

- Como este medicamento funciona?

Hinox[®] previne os processos oxidativos celulares e atua como suplementação vitamínico-mineral. O tempo médio estimado do início da ação é de aproximadamente 45 minutos.

- Por que este medicamento foi indicado?

Este medicamento está indicado na prevenção dos processos oxidativos celulares, provocados pelo acúmulo de radicais livres. Retarda o envelhecimento celular; auxilia no pós-operatório, pós-quimioterapia, pós-radioterapia; melhora a atividade celular de indivíduos expostos à atmosfera poluída, sedentários e praticantes de exercícios físicos.

- Quando não devo usar este medicamento?

Hinox[®] não deve ser administrado a pessoas sensíveis ou alérgicas a qualquer substância presente na sua composição.

Hinox[®] deve ser administrado, exclusivamente, por via oral. Não fazer o uso, por outra via.

"Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica. Informe imediatamente seu médico em caso de suspeita de gravidez."

"Este medicamento é contraindicado na faixa etária pediátrica."

"Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista o aparecimento de reações indesejáveis."

"Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento."

"Não use medicamento sem o conhecimento do seu médico. Pode ser perigoso para a sua saúde."

- Como devo usar este medicamento?

Comprimido de coloração branca e formato ovalado.

Uso por via oral – administrado pela boca.

Tomar 1 comprimido ao dia, ou a critério médico.

Em caso de esquecimento da dose, o medicamento não deve ser administrado além da posologia indicada para o dia.

"Siga a orientação do seu médico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento."

"Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico."

"Não use o medicamento com o prazo de validade vencido. Antes de usar observe o aspecto do medicamento."

"Este medicamento não pode ser partido ou mastigado."

- Quais os males que este medicamento pode causar?

Durante o tratamento com Hinox[®] pode ocorrer dor de cabeça, ânsia de vômito e/ou vômitos. A pró-vitamina A (betacaroteno), embora raro, pode levar a sinais de hipertensão intracraniana desencadeando vômitos. A vitamina C (ácido ascórbico), em altas doses, pode desencadear reações gastrointestinais. A vitamina E (acetato de raaealfatocoferol) pode interferir na coagulação sanguínea. O cobre, selênio e zinco podem levar a quadro de intoxicação quando usados em altas doses e/ou tempo prolongado.

- O que fazer se alguém usar uma grande quantidade deste medicamento de uma só vez?

Na eventualidade de ingestão acidental ou voluntária de dose muito acima da recomendada, pode ocorrer dor de cabeça, náuseas e/ou vômitos. Dose de pró-vitamina A (betacaroteno) superior a 10000 UI pode ser teratogênico e hepatotóxica. Estudos epidemiológicos com pacientes fumantes e aqueles expostos a grande quantidade de amianto, usando produtos contendo betacaroteno, demonstraram uma maior associação com câncer de pulmão. Doses de 1000 mg de vitamina C (ácido ascórbico) podem desencadear reações gastrointestinais. Raros episódios de hemorragia e diminuição da coagulação sanguínea estão relacionados a altas doses de vitamina E (acetato de raaealfatocoferol). Altas doses de vitamina E podem diminuir ainda mais a coagulação sanguínea em pessoas que apresentem déficit de vitamina K por má absorção ou devido a uso de medicamentos anticoagulantes. Salivação, dor epigástrica, náuseas, vômitos e diarreia são alguns dos sintomas desencadeados na intoxicação pelo cobre. No entanto, a ocorrência de intoxicação é rara devido ao vômito e o desagradável sabor metálico do cobre. Diarreia pode ser o sintoma inicial da intoxicação pela ingestão excessiva de magnésio. O selênio pode levar a toxicidade crônica manifesta por alterações das unhas e cabelos, e bem mais tardiamente alterações do sistema nervoso. O zinco pode interferir na absorção intestinal de cobre com consequente deficiência secundária deste. Nesses casos, recomenda-se adotar medidas como: suspender a medicação de imediato, induzir o vômito, levar o paciente para ambiente ventilado, manter as vias respiratórias livres, afrouxar as roupas e procurar imediatamente orientação médica.

- Onde e como devo guardar este medicamento?

Este medicamento deve ser guardado dentro da embalagem original, à temperatura entre 15 e 30 °C, ao abrigo da luz e umidade. Nestas condições, o prazo de validade da apresentação do produto é de 24 meses, a partir da data de fabricação, que está indicada na embalagem externa.

Ao adquirir o medicamento, confira sempre o prazo de validade impresso na embalagem do produto. Nunca tome medicamento com prazo de validade vencido.

TUDO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

INFORMAÇÕES TÉCNICAS AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Este medicamento consiste na associação do acetato de raaealfatocoferol (vit. E), betacaroteno (pró-vitamina A), ácido ascórbico (vit. C) e os oligoelementos zinco, selênio, cobre e magnésio. Estas substâncias encontram-se em concentrações adequadas para promover proteção contra a ação dos radicais livres decorrente dos resíduos da respiração celular, os quais provocam um processo corrosivo (oxidação) nas estruturas celulares. Este efeito antioxidante do medicamento fortalece o sistema imunológico e combate o processo de envelhecimento. A vitamina E é o principal antioxidante lipossolúvel responsável pela proteção das membranas celulares.

A concentração da vitamina E é fator limitante à ação dos reagentes peroxidantes, protegendo o organismo da peroxidação, reduzindo o risco de patologias coronárias e diminuindo a agregação plaquetária. A pró-vitamina A, através de sua característica hidrofóbica, é importante na erradicação de radicais livres. A vitamina C é uma vitamina de múltiplas ações, age sinergicamente com a vitamina E na ação antioxidante, importante na própria regeneração desta vitamina, sendo o principal varredor de radicais livres no meio aquoso. O óxido de cobre ativa o sistema imunológico através da participação de enzimas envolvidas neste processo, tais como: citocromo oxidase, superóxido dismutase e sistema oxidase, todas com propriedades antioxidantes, além de prevenir a anemia e a leucopenia. O magnésio, importante íon intracelular, pode interferir no metabolismo do cálcio, levando a um aumento do tônus vascular, além de alterar o metabolismo dos hidratos de carbono, relacionando-se ao mecanismo de resistência à insulina. Sua deficiência pode estar relacionada à ocorrência de diversas patologias cardiovasculares, neuromusculares, endócrinas e imunológicas, aumentando a injúria celular e vascular provocada pela ação nociva dos radicais livres, confirmando sua ação como agente antioxidante. O selênio quelato, complexado com o aminoácido glicina, é transportado para o interior das células mucosas do duodeno sem sofrer ionização na luz intestinal. No interior das células o complexo pode ser hidrolisado ou seguir, como selênio quelato para o plasma, onde o selênio será distribuído para os seus sítios de atuação, participando como co-fator na enzima antioxidante glutatona-peroxidase, melhorando a atividade fagocítica dos leucócitos e macrófagos, estimulando a resposta imune humoral. O zinco previne a formação de radicais livres, retardando o processo de envelhecimento celular e o surgimento de células da linhagem neoplásica; mantém a função celular através de sua ação estabilizadora de membranas; melhora a capacidade reprodutiva; participa como catalisador nas enzimas envolvidas na síntese de insulina, sendo considerado fator preventivo no desenvolvimento do diabetes. As vitaminas e minerais contidas no **Hinox®** tem um tempo médio de início da ação que varia de 30 a 60 minutos, estando na dependência da alimentação e doenças associadas.

INDICAÇÕES

- Suplementação vitamínico-mineral para adultos e idosos;
- Prevenção dos processos oxidativos celulares;
- Prevenção e correção das hipovitaminoses A, C e E.

CONTRAINDICAÇÕES

Hipersensibilidade a qualquer substância contida na fórmula.

POSOLOGIA

Administração por **via oral**.
1 comprimido ao dia, ou a critério médico.

PRECAUÇÕES E ADVERTÊNCIAS

Quando o uso do **Hinox®** for necessário por períodos prolongados, recomenda-se interromper o tratamento por curto período de tempo, a critério médico, para evitar possível hipervitaminose pelo betacaroteno. Pessoas fazendo uso de corticosteróides devem informar ao médico assistente. "Não deve ser utilizado durante a gravidez e a amamentação, exceto sob orientação médica. Informe imediatamente ao seu médico ou cirurgião-dentista se ocorrer gravidez ou se iniciar amamentação durante o uso deste medicamento."

PACIENTES IDOSOS

Pacientes idosos podem fazer o uso do **Hinox®**, desde que seja administrado na posologia recomendada, sob orientação médica.

INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

A vitamina A quando usada concomitantemente com corticosteróides usados por via sistêmica pode reativar processos inflamatórios sob controle do esteroide. Do mesmo modo a vitamina E necessita de aumento de dose quando associada aos sais de ferro. A vitamina C acidificando a urina, apresenta interação com salicilatos, anfetaminas e antidepressivos tricíclicos, diminuindo suas ações. O zinco precipita as tetraciclina, quando ingerido no mesmo horário.

REAÇÕES ADVERSAS / COLATERAIS E ALTERAÇÕES DE EXAMES LABORATORIAIS

Durante o tratamento com **Hinox®** pode ocorrer cefaléia, náusea e/ou vômitos. A pró-vitamina A (betacaroteno), embora raro, pode levar a sinais de hipertensão intracraniana desencadeando vômitos. A vitamina C (ácido ascórbico) pode predispor à formação de cálculos renais. A vitamina E (acetato de rancealfatoferol) pode interferir na coagulação sanguínea. O cobre, selênio e zinco podem levar a quadro de intoxicação quando usados em altas doses e/ou tempo prolongado.

SUPERDOSAGEM

Na eventualidade de ingestão accidental ou voluntária de doses muito acima da preconizada, pode ocorrer cefaléia, náuseas e/ou vômitos. Recomenda-se suspender a medicação de imediato, induzir o vômito ou realizar lavagem gástrica. Adotar as medidas habituais de controle das funções vitais, como: levar o paciente para ambiente adequadamente aerado, manter as vias respiratórias livres, afrouxar as roupas e procurar imediatamente orientação médica. Dose de pró-vitamina A (betacaroteno) superior a 10000 UI pode ser teratogênico e hepatóxico. Estudos epidemiológicos com pacientes fumantes e aqueles expostos a grande quantidade de amianto, usando produtos contendo betacaroteno, demonstraram uma maior associação com câncer de pulmão. Doses de 1000 mg de vitamina C (ácido ascórbico) podem desencadear reações gastrointestinais. Raros episódios de hemorragia e diminuição da coagulação sanguínea estão relacionados a altas doses de vitamina E (acetato de rancealfatoferol). Altas doses de vitamina E podem diminuir ainda mais a coagulação sanguínea em pessoas que apresentem déficit de vitamina K por má absorção ou devido a uso de medicamentos anticoagulantes. Salivação, dor epigástrica, náuseas, vômitos e diarreia são alguns dos sintomas desencadeados na intoxicação pelo cobre. No entanto, a ocorrência de intoxicação é rara devido ao vômito e ao desagradável sabor metálico do cobre. Diarreia pode ser o sintoma inicial da intoxicação pela ingestão excessiva de magnésio. O selênio pode levar a toxicidade crônica manifesta por alterações das unhas e cabelos, e bem mais tardiamente alterações do sistema nervoso. O zinco pode interferir na absorção intestinal de cobre com consequente deficiência secundária deste último.

CUIDADOS DE ARMAZENAGEM

Este medicamento deve ser guardado dentro da embalagem original, à temperatura entre 15 e 30 °C, ao abrigo da luz e umidade. Nestas condições, o prazo de validade do medicamento é de 24 meses, a partir da data de fabricação.

M.S.: 1.1557.0021.002-3 - Hinox® 30 comprimidos

M.S.: 1.1557.0021.003-1 - Hinox® 90 comprimidos

Farm. Resp.: Rosa Lúcia Carneiro da Silva - CRF-PE 1938

Hinox® e Hebron® são marcas sob licença da
Hebron Farmacêutica - Pesquisa, Desenvolvimento e Inovação
Tecnológica
CNPJ 05.314.980/0001-10

INFAN - INDÚSTRIA QUÍMICA FARMACÊUTICA NACIONAL S/A

CNPJ.: 08.939.548/0001-03
Rodovia BR 232, Km 136 - Bairro Agamenon Magalhães,
Caruaru - PE
CEP: 55.034-640 - Indústria Brasileira

www.hebron.com.br
Atendimento ao consumidor: 0800-724 2022
sac@hebron.com.br

VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA

Lote, data de fabricação e data de validade: vide cartucho.