

(Texto de bula)

Stresstabs® 600 com zinco
polivitamínico e polimineral

Nome comercial: Stresstabs® 600 com zinco

Nome genérico: polivitamínico e polimineral

Forma farmacêutica e apresentação referente a esta bula:

Stresstabs® 600 com zinco: frasco com 12, 30, 60 comprimidos revestidos.

Uso oral

USO ADULTO

Leia sempre a bula. Ela traz informações importantes e atualizadas sobre este medicamento.

COMPOSIÇÃO

Cada comprimido contém:

				%*
vitamina B1	(como nitrato de tiamina)	30	mg	2500
vitamina B2	(riboflavina)	10	mg	769
vitamina B6	(como cloridrato de piridoxina)	10	mg	769
vitamina B12	(cianocobalamina)	25	mcg	1042
vitamina C	(ácido ascórbico)	600	mg	1333
vitamina E	(acetato de racealfatocoferol)	45	UI	450
ácido fólico		500	mcg	208
ácido pantotênico	(como pantotenato de cálcio)	25	mg	500
nicotinamida		100	mg	625
cobre	(como óxido cúprico)	3	mg	333
zinco	(como sulfato de zinco)	23,9	mg	341

* %: Teor percentual do componente, na posologia de 1 comprimido ao dia, relativo à ingestão mínima diária recomendada para adultos.

Excipientes: ácido esteárico, amido, celulose microcristalina, dióxido de silício, estearato de magnésio, óleo mineral, carbonato de cálcio, hipromelose, dióxido de titânio, laurilsulfato de sódio, corante amarelo n.º 5 e n.º 6.

Este produto contém o corante amarelo de TARTRAZINA que pode causar reações de natureza alérgica, entre as quais asma brônquica, especialmente em pessoas alérgicas ao ácido acetilsalicílico.

INFORMAÇÕES AO PACIENTE

Como este medicamento funciona?

Stresstabs® 600 com zinco é um suplemento vitamínico-mineral. Por isso, todos e cada um dos elementos de sua fórmula não têm por finalidade efeitos terapêuticos. Quando tomado regularmente, cada um dos ingredientes de sua fórmula têm por objetivo suprir as prováveis deficiências de nutrientes que a dieta ou outras condições biológicas podem originar. Dentre estas condições, destacam-se aquelas relacionadas ao estresse oxidativo, que, quando excessivo, pode afetar o sistema imunológico, deixando o organismo mais suscetível a infecções. **Stresstabs® 600 com zinco** apresenta em sua fórmula doses adequadas de vitaminas e minerais com ação antioxidante, substâncias que desempenham papel importante nos processos de proteção celular contra lesões desencadeadas por radicais livres de oxigênio.

AÇÕES E BENEFÍCIOS ATUALMENTE ACEITOS

vitamina B1	Auxilia no aproveitamento energético da alimentação, promovendo apropriado metabolismo de carboidrato. Necessária para o funcionamento apropriado do sistema nervoso e dos músculos, inclusive os músculos do coração.
vitamina B2	Auxilia no aproveitamento energético da alimentação. Ajuda na formação das células vermelhas do sangue e no funcionamento do sistema nervoso.
vitamina B6	Importante no metabolismo de proteínas e carboidratos. Necessária para o apropriado funcionamento dos sistemas nervoso e imunológico. Essencial para a formação das células vermelhas do sangue e a síntese de hormônios.
vitamina B12	Ajuda na formação das células vermelhas do sangue e no aproveitamento de material genético vital (ácidos nucleicos) para o núcleo celular. Necessária para a redução de risco de certos tipos de anemia. Auxilia no funcionamento de todas as células do corpo, especialmente as nervosas, cerebrais e glóbulos vermelhos.
vitamina C	Fortalece as paredes dos vasos sanguíneos. Essencial para dentes, gengivas e ossos saudáveis. Importante para a produção do colágeno, que protege as estruturas do corpo, tais como a pele, ossos e tendões. Ajuda na absorção de ferro dos suplementos e vegetais. Ajuda a proteger as células contra os danos causados pelos radicais livres. Importante para funções imunológicas. Necessária para a formação de alguns neurotransmissores e a cicatrização de feridas.
vitamina E	Necessária para a formação adequada de células vermelhas no sangue, nos músculos e nos tecidos. Necessária para funções imunológicas. Importante para a manutenção do DNA. Protege a gordura dos tecidos contra a oxidação. Ajuda a proteger as células

contra os danos causados pelos radicais livres.

nicotinamida	Presente em todas as células do corpo, ajuda a converter alimento em energia; envolvida no metabolismo de gordura, proteína e carboidrato. Auxilia na função do sistema nervoso.
ácido fólico	Quantidades adequadas desta vitamina B (ácido fólico) como parte de uma dieta saudável podem ajudar a reduzir o risco de más-formações congênitas do cérebro e da espinha dorsal. Ajuda a manter normais as funções saudáveis do trato intestinal. Necessário para o metabolismo dos aminoácidos e para a formação de ácidos nucleicos que formam o DNA. Necessário para o crescimento e desenvolvimento normais. Necessário para a formação das células vermelhas do sangue.
ácido pantotênico	Relacionado com a conversão de carboidratos, gordura e proteína em energia. Necessário para a formação de hormônios e substâncias que regulam o sistema nervoso. Ajuda no crescimento e desenvolvimento normais.
cobre	Parte das proteínas e enzimas ligadas às funções cerebrais e das células vermelhas. Relacionado com o metabolismo do ferro, a saúde dos ossos e a síntese das proteínas. Desempenha papel importante na pele, no cabelo e na pigmentação dos olhos.
zinco	O zinco pode ser um fator importante para ajudar a manter o sistema imunológico saudável. Componente crítico de enzimas relacionadas à maioria das principais vias metabólicas. Parte de vários hormônios vitais, inclusive insulina. Relacionado com a função do paladar. Auxilia na cicatrização de feridas. Relacionado ao metabolismo protéico. Importante para visão noturna.

Por que este medicamento foi indicado?

Stresstabs® 600 com zinco está indicado como suplemento vitamínico-mineral nos seguintes casos:

- em dietas restritivas e inadequadas;
- como auxiliar do sistema imunológico;
- como antioxidante;
- em doenças crônicas ou convalescença e
- no pós-cirúrgico.

Quando não devo usar este medicamento?

Stresstabs® 600 com zinco não deve ser utilizado por pessoas com hipersensibilidade conhecida aos componentes da fórmula.

Consulte um médico antes de usar este medicamento caso:

- apresente história de litíase renal (pedra nos rins);
- esteja sob cuidados médicos por qualquer condição grave;
- esteja grávida ou amamentando.

ESTE MEDICAMENTO PODE SER UTILIZADO DURANTE A GRAVIDEZ DESDE QUE SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA.

ESTE MEDICAMENTO É CONTRA-INDICADO NA FAIXA ETÁRIA DE MENORES DE 12 ANOS DE IDADE.

INFORME AO MÉDICO O APARECIMENTO DE REAÇÕES INDESEJÁVEIS.

INFORME AO SEU MÉDICO SE VOCÊ ESTÁ FAZENDO USO DE ALGUM OUTRO MEDICAMENTO.

Como devo usar este medicamento?

Deve-se tomar um comprimido ao dia, 0

0 por tempo indeterminado, preferencialmente junto com uma das refeições.

Não é recomendado exceder a dose diária.

SIGA CORRETAMENTE O MODO DE USAR. NÃO DESAPARECENDO OS SINTOMAS, PROCURE ORIENTAÇÃO MÉDICA.

NÃO USE O MEDICAMENTO COM O PRAZO DE VALIDADE VENCIDO. ANTES DE USAR, OBSERVE O ASPECTO DO MEDICAMENTO.

Quais os males que este medicamento pode causar?

Ocasionalmente, podem ocorrer distúrbios gastrintestinais.

A cor da urina pode se alterar para amarelo escuro ou laranja, enquanto você estiver em uso do medicamento. Isto se deve à excreção, pela urina, de vitaminas do complexo B. Essa alteração é normal e não representa qualquer risco.

O que fazer se alguém usar uma grande quantidade deste medicamento de uma só vez?

Procure imediatamente orientação de um médico ou um centro de intoxicação.

Onde e como devo guardar este medicamento?

O produto deve ser mantido em sua embalagem original, em local protegido de umidade e da luz, em temperatura ambiente (entre 15 - 30°C).

Os suplementos de vitaminas e minerais são muito sensíveis à umidade, por isso, evite manipular todos os comprimidos de uma vez. Recomenda-se retirar parcialmente o lacre do frasco, permitindo apenas a passagem do comprimido que será utilizado.

Mantenha os comprimidos em seu frasco original e bem-tampado.

Contém agente secante à base de sílica.

TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

INFORMAÇÕES TÉCNICAS AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Características farmacológicas

As vitaminas, os minerais e os micro-nutrientes são essenciais para o atendimento das necessidades nutricionais do crescimento e do desenvolvimento normais, e para a conservação da saúde. Agem como co-fatores em reações bioquímicas, participando de diversas funções metabólicas. **Stresstabs® 600 com zinco** apresenta em sua fórmula doses adequadas de vitaminas e minerais com ação antioxidante, substâncias que desempenham papel importante nos processos de proteção celular contra lesões desencadeadas por radicais livres de oxigênio.

Resultados de eficácia

Por se tratar de um suplemento vitamínico-mineral, não há dados de eficácia disponíveis.

Indicações

Stresstabs® 600 com zinco está indicado como suplemento vitamínico-mineral nos seguintes casos:

- em dietas restritivas e inadequadas;
- como auxiliar do sistema imunológico;
- como antioxidante;
- em doenças crônicas ou convalescença e
- no pós-cirúrgico.

Contra-indicação

Stresstabs® 600 com zinco não deve ser utilizado por pessoas com hipersensibilidade conhecida aos componentes da fórmula.

Os riscos e benefícios devem ser levados em conta ao se indicar este medicamento a pessoas com história de litíase renal ou hiperoxalúria. A suplementação de vitamina C em doses acima de 1g por dia por período prolongado tem sido relacionada ao aumento de oxalato urinário.

Modo de usar e cuidados de conservação depois de aberto

Os suplementos de vitaminas e minerais são muito sensíveis à umidade, por isso evite manipular todos os comprimidos de uma vez. Recomenda-se retirar parcialmente o lacre do frasco, permitindo apenas a passagem do comprimido que será utilizado.

Mantenha os comprimidos em seu frasco original e bem-tampado.

Posologia

Um comprimido ao dia por tempo indeterminado, preferencialmente junto com uma das refeições.

Não é recomendado exceder a dose diária.

Advertências

Em casos de anemia perniciosa, o ácido fólico pode mascarar o quadro clínico, uma vez que pode haver reversão do quadro sangüíneo periférico ao normal, enquanto as manifestações neurológicas podem continuar progredindo.

ESTE MEDICAMENTO PODE SER UTILIZADO DURANTE A GRAVIDEZ DESDE QUE SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA.

Uso em idosos, crianças e outros grupos de risco

Stresstabs® 600 com zinco é contra-indicado para crianças menores de 12 anos. Não há relatos de intercorrências até o momento com o uso do produto por idosos. Pode ser necessária a redução da dose do suplemento nos casos de insuficiência renal ou hepática graves.

Interações medicamentosas

Medicamentos que interferem na absorção de gorduras podem afetar a absorção de vitaminas lipossolúveis (vitamina E). Nesses casos, deve-se administrar **Stresstabs® 600 com zinco** duas horas após a ingestão do medicamento ou em refeições distintas.

Os suplementos de vitaminas e minerais não são isentos de interações medicamentosas. Recomenda-se avaliação cuidadosa ao prescrever outro medicamento a usuários deste tipo de suplemento.

Reações adversas a medicamentos

Ocasionalmente, podem ocorrer distúrbios gastrintestinais.

A suplementação de vitamina C em doses acima de 1g por dia, por período prolongado, tem sido relacionada ao aumento de oxalato na urina, que pode levar à formação de cálculos no trato urinário em pacientes com história de litíase renal.

A cor da urina pode se alterar para amarelo escuro ou laranja, durante o uso do medicamento. Isto se deve à excreção, pela urina, de vitaminas do complexo B. Essa alteração é normal e não representa qualquer risco.

Superdose

Em casos de ingestão acidental de doses muito acima das indicadas, recomenda-se adotar medidas habituais de controle das funções vitais.

Armazenagem

O produto deve ser mantido em sua embalagem original, em local protegido de umidade e da luz, em temperatura ambiente (entre 15 - 30°C).

Contém agente secante à base de sílica.

MS nº1.2110.0096

Farm. Resp.: Edina S. M. Nakamura - CRF - SP nº 9258

Fabricado por:

Wyeth Canada. - Montreal - Quebec - Canadá

Importado e distribuído por:

Wyeth Indústria Farmacêutica Ltda.

Rodovia Castelo Branco Km 32,5

Itapevi - São Paulo - Brasil

CNPJ nº 61.072.393/0039-06 - Indústria Brasileira

(LOGOTIPO SAC) 0800 175934

07/07