

115. ANALGESIA

a. CONSIDERAÇÕES GERAIS

Analgesia é o alívio na percepção da dor sem que haja produção intencional de sedação.

Nunca utilizar doses insuficientes de analgésicos devido ao medo de complicações.

A dor não tratada pode aumentar a morbidade produzindo arritmias cardíacas ou isquemia miocárdica, pela liberação de catecolaminas.

b. CONDUTA

Avaliar a gravidade da dor e a resposta do paciente ao tratamento, através de uma escala numérica de zero a dez (sendo zero a ausência de dor e dez a pior dor possível). Um escore inferior a três após a medicação demonstra a eficácia do tratamento.

Monitorizar o paciente no mínimo com oxímetro de pulso antes da administração do analgésico.

Obter acesso venoso periférico.

Disponibilizar sempre de material para assistência ventilatória.

Empregar somente a via intravenosa no pré-hospitalar.

Medicamentos com ação analgésica

MEDICAMENTO	EFEITOS	DURAÇÃO DOS EFEITOS	INDICAÇÕES	DOSE IV	VANTAGENS	EFEITOS COLATERAIS
TENOXICAM Ampola de 20 mg	Analgesia	4 horas	Dor leve a moderada Necessidade de efeito anti-inflamatório Febre. Associação com outros analgésicos na dor aguda	20 g a 40 mg/dia	Eficaz Baixo custo Fácil disponibilidade	Reações alérgicas Alteração da função plaquetária Insuficiência renal Náusea, Pirose
DIPIRONA Ampola de 1 g	Analgesia	4 horas	Dor leve a moderada Febre. Associação com outros analgésicos na dor aguda	1g de 4 em 4 horas	Eficaz Baixo custo Fácil disponibilidade	Reações alérgicas Hipotensão arterial
SULFATO DE MORFINA	Narcótico Analgesia, sedação e vasodilatação	4 a 5 horas	Isquemia miocárdica Edema pulmonar cardiogênico Lesões músculo-esqueléticas	De 2 a 10 mg	Eficaz Baixo custo Fácil disponibilidade	Hipotensão arterial Bradycardia Depressão respiratória Broncoespasmo Espasmo do esfíncter de Oddi
MEPERIDINA	Narcótico Analgesia e sedação	4 a 5 horas	Dor abdominal com suspeita de pancreatite IAM com bradicardia	De 25 a 100 mg (pouco empregada no pré-hospitalar)	Eficaz Baixo custo Fácil disponibilidade	Taquicardia Hipotensão arterial Depressão respiratória Convulsões
CLORIDRATO DE CETAMINA Ampola de 50 mg/ml	Analgesia e sedação	7 a 11 min	Pré-procedimentos invasivos, desbridamentos, imobilizações	Dose de 0,5 a 2 mg/kg IV O uso de narcótico aumenta a duração dos efeitos Associar com benzodiazepínico	Não deprime a respiração, Não causa hipotensão, não deprime a respiração Broncodilatação	Eleva a PA, taquicardia, delírio, ilusões visuais
TRAMADOL AMPOLA DE 50 mg/ml	Analgesia	4 a 6 horas	Dor moderada a intensa	50 a 100 mg de 6 em 6 horas	Poucos efeitos colaterais graves	Enjôo, náuseas e vômitos. Taquicardia e sudorese passageiras Não deprime a respiração nem o sistema cardiovascular
FENTANIL Ampola de 50 µg/ml	Analgesia e sedação	1 hora	Realização de procedimentos (intubação, cardioversão)	De 50 a 250 µg	Início rápido de ação causa menos hipotensão	Depressão respiratória Rigidez da musculatura do tronco e mandíbula