

Homeopatia: O Maior de Todos os Embustes

Stephen Barrett, M.D.

Os "remédios" homeopáticos gozam de um status único no mercado da saúde: Eles são a única categoria de produtos charlatanescos legalmente vendidos como drogas. Esta situação é o resultado de duas circunstâncias. Primeiro, o *Federal Food, Drug, and Cosmetic Act* de 1938, que foi apadrinhado no Congresso por um médico homeopata que era senador, reconheceu como droga todas as substâncias incluídas na *Homeopathic Pharmacopeia of the United States*. Segundo, o FDA não aplica aos produtos homeopáticos os mesmos padrões que aplica as outras drogas. Atualmente eles são comercializados em lojas de produtos naturais, em farmácias, em consultórios, por distribuidores de multinível [\[A\]](#), através do correio e pela internet.

Crenças Básicas Falsas

Samuel Hahnemann (1755-1843), um médico alemão, começou a formular os princípios básicos da homeopatia no final do século XVIII. Hahnemann estava justificadamente angustiado com as sangrias, sanguessugas, purgantes e outros procedimentos médicos de sua época que traziam muito mais danos que benefícios. Pensando que estes tratamentos pretendiam "equilibrar os 'humores' do corpo pelos efeitos opostos", ele desenvolveu sua "lei dos similares" -- uma noção de que os sintomas das doenças podem ser curados por quantidades extremamente pequenas de substâncias que produzem sintomas similares em pessoas saudáveis quando administradas em grandes quantidades. A palavra "homeopatia" é derivada das palavras gregas *homoios* (similar) e *pathos* (sofrimento ou doença).

Hahnemann e seus seguidores iniciais conduziam "provas" nas quais administravam ervas, minerais e outras substâncias em pessoas saudáveis, incluindo eles mesmos, e guardavam registros detalhados daquilo que observavam. Mais tarde estes registros foram compilados em longos livros de referência chamados *materia medica*, os quais são usados para encaixar os sintomas de um paciente com uma droga "correspondente."

Hahnemann declarava que as doenças representam um distúrbio na capacidade do corpo para se curar e que apenas um pequeno estímulo é necessário para iniciar o processo de cura. Ele também alegava que doenças crônicas eram manifestações de um desejo suprimido (*psora*), um tipo de miasma ou espírito maligno. Primeiramente ele usou pequenas doses de medicamentos reconhecidos. Porém mais tarde usou diluições enormes e teorizou que quanto menor a dose, mais poderosos serão os efeitos -- uma noção comumente referida como a "lei dos infinitesimais". Que, obviamente, é justamente o oposto da relação dose-resposta que os farmacologistas têm demonstrado.

As [bases para a inclusão na *Homeopathic Pharmacopeia*](#) não são os modernos testes científicos, mas as "provas" homeopáticas conduzidas durante o século XIX e início do século XX. A edição atual (nona) descreve como as mais de mil substâncias são preparadas para o uso homeopático. Não identifica os sintomas ou doenças para os quais os produtos homeopáticos deveriam ser utilizados, o que é decidido pelo terapeuta (ou fabricante). O

fato de que as substâncias listadas na *Homeopathic Pharmacopeia* são legalmente reconhecidas como "drogas" não significa que a lei ou o FDA as reconhecem como eficazes.

Como os remédios homeopáticos eram na verdade menos perigosos que aqueles da ortodoxia médica do século dezenove, muitos médicos começaram a usá-los. Na virada do século vinte, a homeopatia tinha cerca de 14.000 praticantes e 22 escolas nos Estados Unidos. Mas como a ciência médica e a educação médica avançaram, a homeopatia declinou profundamente nos EUA, onde suas escolas fecharam ou converteram-se aos métodos modernos. A última escola homeopática pura nesta país fechou durante a década de 1920 [1].

Muitos homeopatas defendem que certas pessoas têm uma afinidade especial por um remédio em particular (seu "remédio constitucional") e responderá a ele por uma variedade de doenças. Tais remédios podem ser prescritos de acordo com o "tipo constitucional" da pessoa -- designado pelo remédio correspondente de maneira semelhante ao signos astrológicos. O "Tipo *Ignatia*", por exemplo, é dito como sendo alguém nervoso e freqüentemente triste, e tem aversão a cigarros. A típica "*Pulsatilla*" é uma mulher jovem, com cabelos loiros ou castanhos claros, olhos azuis e uma aparência delicada, que é gentil, medrosa, romântica, emotiva e amigável porém tímida. O "Tipo *Nux Vomica*" é agressivo, belicoso, ambicioso e hiperativo. O "Tipo *Sulfer*" gosta de ser independente. E assim por diante. Isto parece uma base racional para diagnóstico e tratamento?

Os "Remédios" São Placebos

Os produtos homeopáticos são feitos de minerais, substâncias botânicas e diversas outras fontes. Se a substância original é solúvel, uma parte é diluída em nove ou noventa e nove partes d'água destilada e/ou álcool e agitada vigorosamente; se insolúvel, é minuciosamente moída e pulverizada em proporções similares com lactose (açúcar do leite) em pó. Uma parte do remédio diluído é então mais adiante diluído, e o processo é repetido até a concentração desejada ser alcançada. Diluições de 1 para 10 são designadas pelo numeral romano X ($1X = 1/10$, $3X = 1/1.000$, $6X = 1/1.000.000$). Similarmente, diluições de 1 para 100 são designadas pelo numeral romano C ($1C = 1/100$, $3C = 1/1.000.000$, etc.). A maioria dos remédios de hoje variam de 6X a 30X, mas produtos de 30C ou mais são vendidos.

Uma diluição 30X significa que a substância original foi diluída 1.000.000.000.000.000.000.000.000.000 vezes. Assumindo que um centímetro cúbico de água contém 15 gotas, este número é maior que o número de gotas d'água que preencheriam um recipiente com 50 vezes o tamanho da Terra. Imagine colocar uma gota de corante vermelho em um recipiente deste tamanho de modo que ela fosse dispersa igualmente por todo o recipiente. A "lei dos infinitesimais" da homeopatia é o equivalente a dizer que qualquer gota d'água subseqüentemente removida daquele recipiente possuirá uma essência de rubor. Robert L. Park, Ph.D., um físico proeminente que é diretor executivo da American Physical Society, afirmou que uma vez que a quantidade mínima de uma substância numa solução é uma molécula, uma solução 30C teria que ter pelo menos uma molécula da substância original dissolvida no mínimo em

extraterrestre (poeira de meteoros). Similarmente, os diluentes "inertes" usados no processo devem ter sua própria biblioteca de microcontaminantes.

- O processo de diluição/potenciação na homeopatia envolve uma diluição repetida levada a extremos fantásticos, com um processo de "sucucção" entre cada diluição. O sucucção envolve o ato de sacudir ou agitar o conteúdo de uma certa maneira. Durante cada uma das etapas do processo da diluição, como se espera que a droga que emerge da preparação saiba qual das incontáveis substâncias no recipiente é a que vai dar conta do recado? Como é que milhares (milhões?) de compostos químicos sabem que eles precisam ficar quietinhos ali do lado enquanto o Composto Potente é ungido ao status de ser capaz de curar? Um cenário assim que pudesse levar a produtos distintos notavelmente adaptados para tratar uma doença em particular é mais que implausível.
- Deste modo, até que os apologistas da homeopatia consigam fornecer um mecanismo aceitável (não mágico) para a "potenciação" através da diluição de precisamente uma das muitas substâncias em cada um de seus produtos, é impossível aceitar que eles tenham corretamente identificado os ingredientes ativos em seus produtos. Qualquer estudo alegando demonstrar a eficácia de uma medicação homeopática deveria ser rejeitado de imediato a menos que incluísse uma lista de todas as substâncias presentes em concentrações iguais ou superiores ao ingrediente ativo proposto em cada estágio do processo de diluição, junto com uma explicação para rejeitar cada um deles como suspeito.
- O processo de "provas" através do qual os homeopatas decidem qual remédio combina com qual sintoma não é mais razoável. As provas envolvem o uso de várias substâncias registrando cada espasmo, espirro, dor ou coceira que ocorrer após a aplicação da substância -- freqüentemente por vários dias. Os seguidores da homeopatia dão como certo que cada sensação relatada foi causada por qualquer que tenha sido a substância administrada, e que doses extremamente diluídas desta substância poderiam então simplesmente ser o remédio exato para tratar qualquer pessoa com aqueles sintomas específicos.

Dr. Park lembrou que para encontrar uma molécula sequer da substância "medicinal" alegadamente presente nos comprimidos 30X, seria necessário tomar cerca de dois bilhões deles, o que totalizaria mais de mil de toneladas de lactose mais toda espécie de impurezas que a lactose possa conter.

Sais Celulares

Alguns fabricantes de produtos homeopáticos comercializam produtos minerais altamente diluídos chamados "sais celulares" ou "sais teciduais". Esses são alegados como eficazes contra uma ampla variedade de doenças, incluindo apendicite (supurado ou não), calvície, surdez, insônia e vermes. Seu uso é baseado na noção de que deficiência mineral é a causa básica das doenças. Entretanto, muitos são tão diluídos que não poderiam corrigir uma deficiência mineral mesmo se houvesse uma. O desenvolvimento desta abordagem é atribuída a um médico do século XIX chamado W.H. Schuessler.

"Eletrodiagnóstico"

Alguns médicos, dentistas e quiropráticos usam aparelhos de "eletrodiagnóstico" para ajudar a selecionar os remédios homeopáticos que eles prescrevem. Esses profissionais alegam que podem determinar a causa de qualquer doença através da detecção do "desequilíbrio energético" causador do problema. Alguns também alegam que os aparelhos podem detectar se alguém é alérgico ou sensível a alimentos, vitaminas e/ou outras substâncias. O procedimento, chamado *eletroacupuntura de Voll* (EAV), *eletrodiagnóstico* ou *rastreamento eletrodermal*, iniciou-se no final da década de 1950 com Reinhold Voll, M.D., um médico da antiga Alemanha Ocidental, que desenvolveu o aparelho original. Modelos subsequentes incluem o *Vega*, *Dermatron*, *Accupath 1000* e *Interro*.

Os proponentes alegam que estes aparelhos medem distúrbios no fluxo da "energia eletromagnética" ao longo do "meridianos de acupuntura" do corpo. Na verdade, eles são galvanômetros extravagantes que medem a resistência elétrica da pele do paciente quando tocada por uma sonda. Todo aparelho contém uma fonte de baixa tensão. Um cabo vai do aparelho a um cilindro de bronze coberto por uma gaze úmida, que o paciente segura em uma mão. Um segundo cabo está conectado a uma sonda, com a qual o operador toca os "pontos de acupuntura" no pé ou na outra mão do paciente. Isto fecha um circuito e o aparelho acusa a corrente elétrica. A informação é então retransmitida para um medidor que fornece uma medição. O número depende da força com a qual a sonda é pressionada contra a pele do paciente. Versões recentes, como o *Interro*, emitem sons e permitem a leitura em uma tela de computador. O tratamento selecionado depende da esfera de atuação do profissional e pode incluir acupuntura, mudanças na dieta e/ou suplementos de vitamina, bem como produtos homeopáticos. Agências reguladoras apreenderam diversos tipos de aparelhos de eletroacupuntura mas não têm feito um esforço sistemático para retirá-los do mercado.

Para maiores informações a respeito desses aparelhos e fotos de alguns deles, clique [aqui](#). Se você encontrar um aparelho assim, por favor leia este artigo e relate o aparelho ao comitê de licenciamento estadual do profissional, ao procurador geral do estado, ao Federal Trade Commission, ao FBI, ao National Fraud Information Center e qualquer companhia de seguro para a qual o profissional enviou alegações que envolvam o uso do aparelho. Para o endereço destas agências, clique [aqui](#). [Nos Estados Unidos]

"Pesquisa" Inexpressiva

Uma vez que muitos remédios homeopáticos não contêm nenhuma quantidade detectável de ingrediente ativo, é impossível testar se eles contêm o que seus rótulos dizem. Ao contrário da maioria das drogas potentes, eles não provaram por meio de testes clínicos duplo-cego serem eficazes contra doenças. Na verdade, a grande maioria dos produtos homeopáticos sequer foram alguma vez testados.

Em 1990, um artigo no *Review of Epidemiology* analisou 40 ensaios randomizados que tinham comparado o tratamento homeopático com o tratamento padrão, com um placebo ou nenhum tratamento. Os autores concluíram que todos exceto três dos ensaios tinham grandes falhas de metodologia e que somente um daqueles três tinha relatado um resultado positivo. Os autores concluíram que não há nenhuma evidência de que o tratamento homeopático tenha qualquer valor superior a um placebo [2].

Em 1994, a revista *Pediatrics* publicou um artigo alegando que tinha sido demonstrado que o tratamento homeopático era eficaz contra casos brandos de diarreia entre crianças nicaraguenses [3]. A alegação foi baseada na constatação de que, em certos dias, o grupo "tratado" teve menos fezes amolecidas que o grupo placebo. Entretanto, Sampson e Loundon apontaram: (1) o estudo usou um diagnóstico e um esquema terapêutico não confiáveis e não comprovados, (2) não houve nenhuma proteção contra a adulteração do produto, (3) a seleção do tratamento foi arbitrária, (4) os dados foram agrupados de maneira incomum e continham erros e inconsistências, (5) os resultados tinham significado clínico questionável, e (6) não trouxe significado algum em termos de saúde pública porque o único remédio necessário para diarreias brandas na infância é a ingestão adequada de líquidos para prevenir ou corrigir a desidratação [4].

Em 1995, a [Prescrire International](#), uma revista francesa que avalia produtos farmacêuticos, publicou uma revisão de literatura que concluiu:

Como os tratamentos homeopáticos são geralmente usados em condições que apresentam resultados variáveis ou que mostram recuperação espontânea (daí sua sensibilidade a efeito placebo), muitos consideram que esses tratamentos têm um efeito em alguns pacientes. Entretanto, apesar do grande número de ensaios comparativos realizados até esta data não há nenhuma evidência de que a homeopatia seja de algum modo mais eficaz que a terapia com placebo dada em condições idênticas.

Em dezembro de 1996, um extenso relatório foi publicado pelo *Homoeopathic Medicine Research Group* (HMRG), uma mesa-redonda com especialistas convocada pela Commission of the European Communities. A HMRG incluiu pesquisadores médicos homeopatas e especialistas em pesquisa clínica, farmacologia clínica, bioestatística e epidemiologia clínica. Seu objetivo era avaliar trabalhos publicados e não publicados de ensaios controlados com tratamentos homeopáticos. Após examinar 184 trabalhos, os integrantes da mesa-redonda concluíram: (1) somente 17 foram suficientemente bem planejados e relatados para que valesse a pena levá-los em consideração; (2) em alguns desses ensaios, abordagens homeopáticas podem ter exercido um efeito maior que o placebo ou que a ausência de tratamento; e (3) o número de participantes nestes 17 ensaios foi pequeno demais para que se possa tirar qualquer conclusão sobre a eficácia do tratamento homeopático para qualquer condição específica [5]. Simplesmente colocado: A maioria da pesquisa homeopática é imprestável e nenhum produto homeopático comprovou eficácia para qualquer propósito terapêutico. O *National Council Against Health Fraud* adverte que "a natureza sectária da homeopatia suscita questões sérias a respeito da honestidade dos pesquisadores homeopatas." [6]

Em 1997, um distrito sanitário de Londres decidiu interromper o pagamento de tratamentos homeopáticos após concluir que não havia evidência suficiente para apoiar seu uso. Os distritos sanitários de Lambeth, Southwark e Lewisham encaminharam mais de 500 pacientes por ano ao Royal Homoeopathic Hospital em Londres. Os médicos da saúde pública daquele distrito revisaram a literatura científica publicada como parte de um movimento geral voltado para que se adquira somente tratamentos baseados em evidências. O grupo concluiu que muitos dos estudos eram metodologicamente falhos e que pesquisas

recentes produzidas pelo Royal Homoeopathic Hospital não contêm nenhuma evidência convincente de que a homeopatia ofereça benefício clínico [7].

Os proponentes anunciam aos quatro ventos os poucos estudos "positivos" como prova de que a "homeopatia funciona." Mesmo se seus resultados puderem ser consistentemente reproduzidos (o que parece improvável), o máximo que o estudo de um único remédio para uma única doença poderia provar é que o remédio é eficaz contra *aquela* doença. Não validaria as teorias básicas da homeopatia ou provaria que o tratamento homeopático é útil para outras doenças.

O [efeito placebo](#) pode ser poderoso, é claro, mas o benefício potencial de aliviar sintomas com placebos deveria ser pesado contra o dano que pode resultar por confiar em -- e desperdiçar dinheiro com -- produtos ineficazes. A remissão espontânea também é um fator na popularidade da homeopatia. Acredito que a maioria das pessoas que dão crédito a um produto homeopático por sua recuperação teriam passado igualmente bem sem ele.

Os homeopatas estão trabalhando duro para terem seus serviços cobertos pelo seguro-saúde dos EUA. Eles alegam proporcionar uma assistência à saúde que é mais segura, branda, "natural" e menos dispendiosa que a assistência convencional -- e mais preocupada com a prevenção. Todavia, o fato é que os tratamentos homeopáticos não previnem nada e muitos dos líderes norte-americanos da homeopatia são contras as vacinas. Também pouco elogioso, um relato da Conferência de 1997 do *National Center for Homeopathy* que descreveu como um médico homeopata tem sugerido usar produtos homeopáticos para auxiliar a prevenir e a tratar doenças coronarianas. De acordo com o artigo, o palestrante recomendou vários produtos 30C e 200C como alternativas para a aspirina ou para drogas que reduzem o colesterol, sendo que os últimos reduzem comprovadamente a incidência de ataques cardíacos e derrames [8].

Comércio Ilegal

Em uma pesquisa conduzida em 1982, FDA encontrou alguns produtos sem receita sendo comercializados para doenças graves, incluindo doenças cardíacas, desordens renais e câncer. Um extrato de tarântula estava sendo indicado para esclerose múltipla; um extrato de veneno de cobra para o câncer.

Durante o ano de 1988, o FDA agiu contra companhias que estavam vendendo "adesivos dietéticos" [patches] com alegações falsas que eles poderiam suprimir o apetite. A maior destas companhias, a *Meditrend International*, de San Diego, instruiu os usuários a colocarem 1 ou 2 gotas de uma "solução homeopática para o controle do apetite" em um adesivo e usá-lo todos os dias afixado em um "ponto de acupuntura" no punho para "bio-elétricamente" suprimir o centro de controle do apetite no cérebro.

O comerciante de produtos homeopáticos mais espalhafatoso da América parece ser a [Biological Homeopathic Industries \(BHI\)](#) de Albuquerque, Novo México, que, em 1983, enviou um catálogo de 123 páginas para 200 mil médicos por todo o país. Seus produtos incluíam o BHI Anticancer Stimulating, BHI Antivirus, BHI Stroke, e 50 outros tipos de tabletes com alegações de que eram eficazes contra doenças graves. Em 1984, o FDA

obrigou a BHI a parar de distribuir diversos dos produtos e atenuar suas alegações para os outros. Entretanto, a BHI continuou a fazer alegações ilegais. Seu 1991 Physicians' Reference ("para uso somente por profissionais da área da saúde") inapropriadamente recomendava produtos para insuficiência cardíaca, sífilis, insuficiência renal, visão embaçada e muitos outros problemas graves. O departamento de publicidade da companhia publica trimestralmente o *Biological Therapy: Journal of Natural Medicine*, o qual regularmente contém artigos com alegações questionáveis. Um artigo na edição de abril de 1992, por exemplo, listava "indicações" para o uso dos produtos BHI e Heel (distribuídos pela BHI) para mais de cinquenta problemas -- incluindo câncer, *angina pectoris* e paralisia. E edição de outubro de 1993, devotada ao tratamento homeopático de crianças, incluía um artigo recomendando produtos para infecções bacterianas agudas de ouvido e amígdalas. O artigo é descrito como seleções dos seminários da Heel que ocorreram em diversas cidades proferidos por um homeopata de Nevada que também atuava como editor médico da *Biological Therapy*. Em 1993, a Heel publicou um livro em brochura de 500 páginas descrevendo como usar seus produtos para tratar cerca 450 problemas [9]. Doze páginas do livro cobrem "Neoplasias e fases neoplásticas da doença." (Neoplasia é um termo médico para tumor.) Em março de 1998, durante um convenção osteopática em Las Vegas, Nevada, um expositor da Heel distribuía cópias do livro quando pediam por informações detalhadas de como usar os produtos da Heel .

Entre outubro de 1993 e setembro de 1994, o FDA publicou cartas de advertência para quatro fabricantes homeopáticos:

- A BHI foi ordenada a interromper alegações de que o *BHI Cold*, que contém enxofre e pulsatila, era eficaz contra caxumba, coqueluche, doenças respiratórias crônicas, herpes zoster, todas as infecções virais e sarampo. Além disso, quando combinado com outros remédios BHI, tem sido ilegalmente alegado como eficaz contra otite, pleurite, bronquite ou pneumonia, conjuntivite e traqueíte.
- Botanical Laboratories, Inc., que distribuía os produtos Natra-Bio, foi ordenada a parar de alegar que o *BioAllers* era um remédio homeopático para aliviar sintomas de alergia devido a pólen, pelo de animais, bolor, mofo e poeira. Os produtos eram promovidos como homeopáticos ainda que alguns ingredientes não estavam na Farmacopéia Homeopática.
- L.B.L.-Bot.Bio.Hom.Corp, de Roosevelt, Nova York, foi ordenada a interromper alegações falsas de que os produtos podiam prevenir a AIDS, reduzir o colesterol, curar o diabetes e outros distúrbios pancreáticos, e distúrbios sanguíneos cancerígenos.
- Nutrition Express, de Houston, Texas, foi advertida de que os produtos que estava comercializando para o alívio temporário de infecções, desordens hepáticas menores, desordens linfáticas, e desconfortos menstruais foram rotulados erroneamente porque seus rótulos ou embalagens incluíam declarações de que os produtos eram comercializados com a intenção de serem usados para curar ou prevenir doenças.

É Necessária uma Maior Regulação

Até onde posso dizer, o FDA nunca reconheceu qualquer remédio homeopático como seguro e eficaz para qualquer propósito médico. Em 1995, entrei com um pedido pelo Freedom of Information Act que declarei:

Estou interessado em saber se o FDA: (1) recebeu evidência de que algum remédio homeopático, agora comercializado neste país, seja eficaz contra alguma doença ou problema de saúde; (2) concluiu que algum produto homeopático agora comercializado nos Estados Unidos seja eficaz contra algum problema de saúde; (3) concluiu que remédios homeopáticos são geralmente eficazes; ou (4) concluiu que remédios homeopáticos são geralmente ineficazes. Por favor me enviem cópias de todos os documentos em sua posse que tratem dessas questões [10].

Um funcionário do *Center for Drug Evaluation and Research* do FDA respondeu que várias dezenas de produtos homeopáticos foram aprovados muitos anos atrás, mas essas aprovações foram retiradas por volta de 1970 [11]. Em outras palavras, após 1970, nenhum remédio homeopático tem a aprovação do FDA como "seguro e eficaz" para seu uso pretendido.

Se o FDA exigisse que os remédios homeopáticos comprovassem sua eficácia de modo a permanecerem comercializáveis -- usando o mesmo padrão que é aplicado para outras categorias de drogas -- a homeopatia encararia a extinção nos Estados Unidos. Entretanto, não há nenhuma indicação de que a agência esteja considerando isto. Os funcionários do FDA consideram a homeopatia como algo relativamente benigno (comparado, por exemplo, com os produtos sem fundamentos vendidos para o câncer e AIDS) e acreditam que outros problemas deveriam ser prioritários. Se o FDA atacasse a homeopatia com força demais, seus proponentes poderiam até mesmo persuadir um Congresso susceptível a lobby a salvá-la. Apesar deste risco, o FDA não deveria permitir que produtos sem valor sejam comercializados com alegações de que eles são eficazes. Tampouco deveria continuar a tolerar a presença de charlatanescos aparelhos de "eletrodiagnósticos" no mercado.

Em agosto de 1994, quarenta e dois críticos proeminentes do charlatanismo e da pseudociência pediram para a agência restringir a venda dos produtos homeopáticos. A [petição](#) pedia que o FDA iniciasse o procedimento de estabelecimento de regras para exigir que todas as drogas homeopáticas vendidas sem prescrição satisfizessem os mesmos padrões de segurança e eficácia que as drogas sem prescrição não homeopáticas. Também pediram uma advertência pública de que apesar do FDA permitir a venda de remédios homeopáticos, não os reconhece como eficazes. O FDA ainda não respondeu à petição. Entretanto, em 3 de março de 1998, em um simpósio patrocinado pela revista *Good Housekeeping*, o ex-Comissário do FDA David A. Kessler, M.D., J.D., reconheceu que os remédios homeopáticos não funcionam mas que ele não tentou proibi-los porque sentia que o Congresso não apoiaria uma proibição formal [12].

Nota: Gostaríamos de localizar pessoas que adquiriram um produto homeopático durante o ano passado e concluiu que o produto não funciona como apresentado na embalagem ou em qualquer anúncio. Por favor [entre em contacto conosco](#) (em inglês) se você teve tal experiência. (ou em [português](#))

Referências

1. Kaufman M. Homeopathy in America. Baltimore, 1971, The Johns Hopkins University Press.
2. Hill C, Doyon F. Review of randomized trials of homeopathy. Review of Epidemiology 38:139-142, 1990.
3. Jacob J and others. [Treatment of childhood diarrhea with homeopathic medicine: a randomized clinical trial in Nicaragua](#). Pediatrics 93:719-725, 1994.
4. Sampson W, London W. Analysis of homeopathic treatment of childhood diarrhea. Pediatrics 96:961-964, 1995.
5. Homoeopathic Medicine Research Group. Report. Commission of the European Communities, December 1996.
6. [NCAHF Position Paper on Homeopathy](#). Loma Linda, CA.: National Council Against Health Fraud, 1994.
7. Wise, J. Health authority stops buying homoeopathy. British Medical Journal 314:1574, 1997.
8. Hauck KG. Homeopathy and coronary artery disease. Homeopathy Today 17(8):3, 1997.
9. Biotherapeutic Index. Baden-Baden, Germany: Biologische Heilmittel Heel GmbH, 1993.
10. Barrett S. Letter to FDA Office of Freedom of Information, Feb 7, 1995.
11. Davis H. Letter to Stephen Barrett, M.D., April 24, 1995.
12. Kessler DA. Panel discussion on herbal dietary supplements. Consumer Safety Symposium on Dietary Supplements and Herbs, New York City, March 3, 1998.