

A Associação Americana de Endocrinologistas Clínicos (AAACE) acaba de liberar novas recomendações que realçam a necessidade de um tratamento personalizado e cuidados abrangentes para as pessoas com diabetes. Até o momento, esta forma de tratamento tem sido negligenciada, segundo os especialistas reunidos do 20th Congresso da Associação em 15 de Abril de 2011.

As novas orientações, destacam não apenas o controle da glicemia, bem como o controle das co-morbidades, tais como: níveis elevados de lípidos e da pressão arterial. Nos Estados Unidos apenas 7 a 13% dos pacientes tem valores aceitáveis de glicose, colesterol e pressão arterial. Estes pacientes devem também realizar tratamento com aspirina.

Além disso, as diretrizes apontam a importância do tratamento da depressão e da apnéia do sono e também modificam os critérios para o diagnóstico do diabetes e do diabetes gestacional. A obesidade e as mudanças do estilo de vida são, mais uma vez, incluídos como componentes essenciais do tratamento. A cirurgia bariátrica é recomendada para pacientes com IMC acima de 30 ou 35 kg .

Estas novas diretrizes são escritas no formato pergunta-resposta e desenvolvidas por 23 líderes de especialistas em diabetes nos Estados Unidos. Foram liberadas no começo de abril e recentemente publicadas na revista médica *Endocrine Practice*. A SBD ainda não se pronunciou sobre as mesmas. A sua aplicação no Brasil deve ser feita com ressalvas.

A meta de hemoglobina glicada é de 6.5% e deve ser perseguida realizando um tratamento eficaz, evitando os riscos de hipoglicemias severas. É ressaltado a importância da abordagem nutricional, a atividade física, o abandono do fumo, a quantidade e qualidade do sono. Todos estes fatores devem ser discutidos com os pacientes, mesmo na fase de pré-diabetes.

Estas novas diretrizes devem levar tempo para serem disseminadas. Espera-se que estas normas contribuam para um melhor tratamento dos diabéticos e mudanças nas atuais condutas dos médicos.

As diretrizes da AAACE, na sua íntegra, podem ser lidas em:

<http://aace.metapress.com/content/t7g5335740165v13/fulltext.pdf>

{backbutton}