



Resíduos de Medicamentos

Experiência de ações

Louise Jeanty de Seixas

Farmacêutica

Docente - Associado 02

Fac. Farmácia UFRGS



Resíduos de Medicamentos Reflexões

- O que diz a legislação sobre o destino dos medicamentos vencidos?
- Porque um usuário tem sobras e medicamentos vencidos em sua residência?
- Como este usuário descarta seus medicamentos?
- Há impactos ambientais causados pelo descarte?

Que ações podem ser tomadas?

louise.seixas@ufrgs.br



Resíduos de Medicamentos ANVISA 2003

- **Medicamento:** produto farmacêutico, tecnicamente obtido ou elaborado, com finalidade profilática, curativa, paliativa ou para fins de diagnóstico
- **Prazo de validade:** data limite para a utilização de um produto, com garantia das especificações estabelecidas, com base na sua estabilidade (observadas as condições de armazenamento e transporte)



Resíduos de Medicamentos

Normas e Legislações

- ABNT 10.004 – *Classe I - Perigosos*
- ANVISA/RDC nº 306/2004 – *RSS – Grupo B*
- ANVISA/RDC nº 44/2009 – *farmácias podem participar de campanhas*
- CONAMA nº 358/2005 – *RSS – Grupo B*
- Lei Estadual (RS) Nº 10.099, DE 07/02/94 – *responsabilidade gerador*
- Portaria CVS-SP 21/2008 – *RPM*
- PNRS - *RSSS*



Resíduos de Medicamentos Normas e Legislações (cont.)

- **Classe I**
- Químicos: substâncias químicas (especialmente fármacos), risco a saúde pública e ao meio ambiente.
- Resíduos de Serviços de Saúde (RSS)
- Classifica por grupos (RPMs)
- Sinaliza devolução/recolhimento

- **Deposição em aterros**
- **Incineração**

→ NÃO se aplica ao usuário



Resíduos de Medicamentos

O usuário

Por que existem sobras e medicamentos vencidos?

- apresentação inadequada
- reações adversas
- interrupção do tratamento
- farmácia caseira
- automedicação
- amostras grátis



Resíduos de Medicamentos O usuário

O que o usuário faz com os medicamentos vencidos ?





Resíduos de Medicamentos

O usuário

O que o usuário faz com os medicamentos vencidos ?

- Guarda
- Joga fora
- Não sabe

- procura na internet!!



Resíduos de Medicamentos

O usuário ... procura

Algumas orientações encontradas ...

Pharmacists Letter/Prescribers Letter (2004 - USA) Pharmacistsletter.com	Sugestão de <u>receitas mais adequadas para descartar</u> , devolver para as farmácias, colocar no lixo. Alguns estados coletam medicamentos vencidos
Green Pharmacy Program – Teleosis Institute http://www.teleosis.org/	<u>Campanha</u> para prevenção da poluição
American Pharmacists Association, U.S. Fish and Wildlife Service, EPA http://easydrugdisposal.com	Misturar tudo com água e pó de café, <u>colocar no lixo doméstico</u>
Office of National Drug Control Policy (2009) (www.whitehousedrugpolicy.gov)	Colocar no <u>lixo</u> , na <u>descarga</u> , ou <u>entregar</u>
Food and Drugs Administration (FDA) (mar 2010) http://www.fda.gov	Relação de medicamentos seguros para <u>descartar no vaso</u>
Sistema Nacional de Informações Tóxico Farmacológicas (SINITOX – 2009)	Despejar o conteúdo no <u>vaso ou na pia</u>



Resíduos de Medicamentos

O usuário ... faz

Alguns dados encontrados...

Lancet, v.355, may 2000	Prods. farmaceuticos na água
Environ. Sci. Technol.,36 (6),1202-1211, 2002	80% dos fluxos analisados apresentam POPs: Detergentes, esteróides, medicamentos de venda livre, antibióticos
Quimica Nova. v.26, n.4, 523-530, 2003	Fármacos no meio ambiente
Trends in Analytical Chemistry. v.23, n.10-11,2004	Análise e distribuição de estrógenos e progestágenos no esgoto, solo e sedimentos
Environmental Health Perspectives, v.113, n.10, Oct. 2005.	Deteccão de fármacos nas águas na Europa, Protocolo do EMEA, feminilização peixes,
Boletines Farmacos. V.8, n.1, 2005	Fármacos são contaminantes emergentes na água
Environmental Health Perspectives, v.117, n.05, may. 2009	Feminilização peixes na Inglaterra



Resíduos de Medicamentos

O usuário ... guarda

Considerações

- ❑ Grande probabilidade de reuso (auto medicação)
- ❑ Indicação para outros usuários
- ❑ Uso do medicamento vencido
- ❑ Intoxicações por mau uso



Resíduos de Medicamentos O usuário

O que fazer com os medicamentos vencidos ?





Resíduos de Medicamentos Propostas

- ❑ **Campanha de recolhimento** dos medicamentos vencidos das residências dos usuários
- ❑ **Farmácias** que recebam medicamentos vencidos
- ❑ **Orientação** ao usuário para o uso e descarte correto de medicamentos
- ❑ **Providências** quanto às apresentações e amostras grátis



Resíduos de Medicamentos

Ações – Projeto de Extensão/UFRGS

- **Mobilização: Coleta de medicamentos vencidos e sem uso**
 - Remoção das embalagens e bulas – reciclagem
 - Destinação aterros industriais Classe I
 - Doação de medicamentos ainda na validade

- **Orientações: Uso racional de medicamentos**
 - Automedicação, orientação profissional, seguimento terapêutico
 - Armazenamento adequado
 - Controle dos medicamentos, para eventual reuso
 - Descarte correto de medicamentos

- **Ampliação:**
 - Análise dos dados
 - Busca de parcerias



Resíduos de Medicamentos

Ações – Projeto de Extensão/UFRGS

Ação de extensão 16235- PROREXT/UFRGS

Campanha pelo descarte correto de medicamentos vencidos

- Faculdade de Farmácia/UFRGS
- Farmácia Popular do Brasil
- HCPA/UBS Santa Cecília
- PanVel Farmácias
- Pró-Ambiente
- CTRQ/UFRGS
- CGA/UFRGS



Resíduos de Medicamentos

Projeto de Extensão/UFRGS - Coleta





Resíduos de Medicamentos

Projeto de Extensão/UFRGS - Registro





Resíduos de Medicamentos

Projeto de Extensão/UFRGS - Separação





Resíduos de Medicamentos

Projeto de Extensão/UFRGS - Destinação





Resíduos de Medicamentos

Projeto de Extensão/UFRGS - Destinação

2006 (3 meses) (1164 apres.)	0,6 m ³	Com embalagens secundárias
2007 (9 meses) (2516 apres)	0,6m ³ Aprox 50Kg	Com embalagens primárias
2008 (12 meses) (2046 apres)	1,3 m ³	Com embalagens primárias
2009 (12 meses) (.... apres)	0,5 m ³ (sólidos e semisólidos) (tratamento dos Líquidos)	Remoção de todas embalagens Recuperação de vidros e plásticos dos líquidos



Resíduos de Medicamentos

Projeto de Extensão/UFRGS - Destinação





Resíduos de Medicamentos

Projeto de Extensão/UFRGS - Orientação

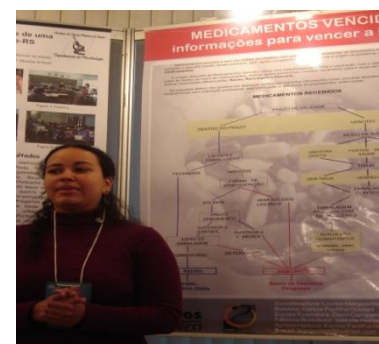
Uso racional de medicamentos

- Mini palestras
- Participação em eventos
- “corpo a corpo”



Resíduos de Medicamentos

Projeto de Extensão/UFRGS - Orientação



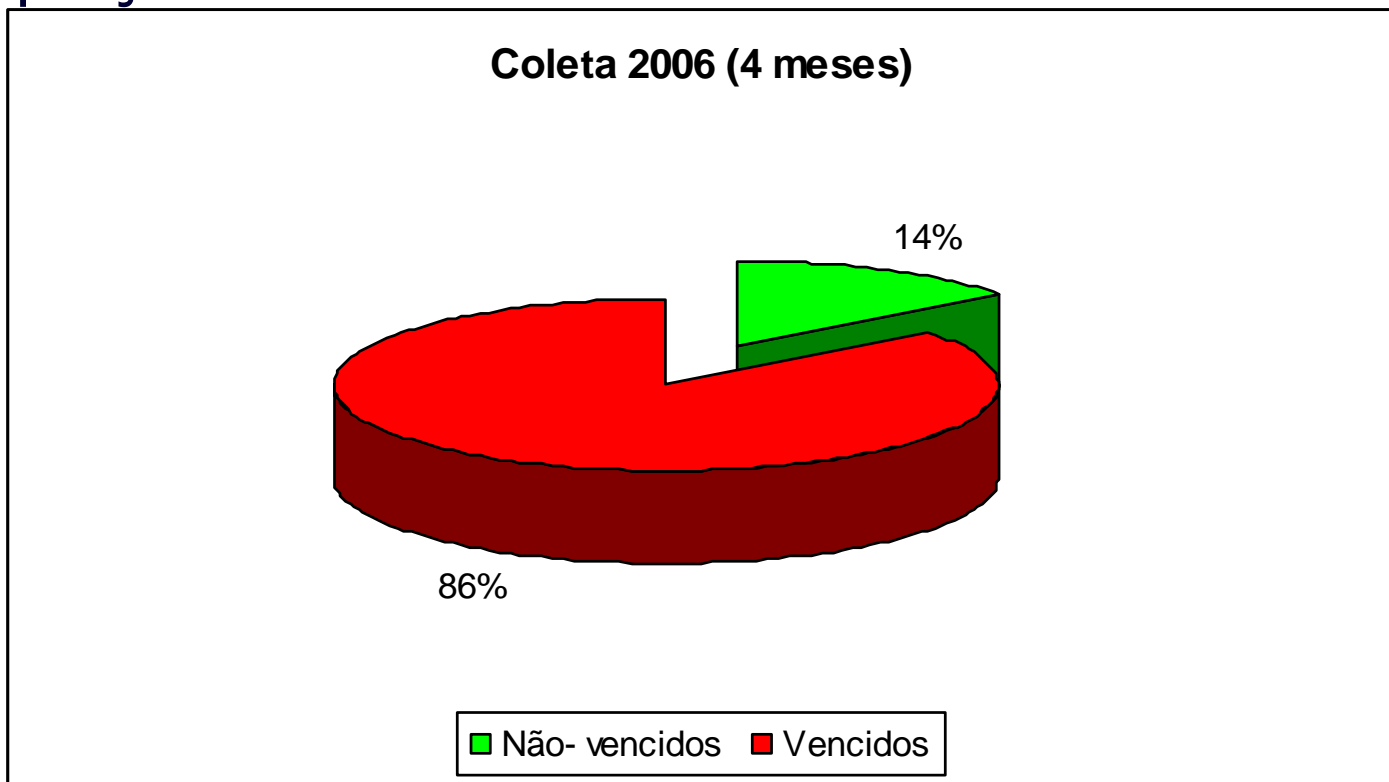
louise.seixas@ufrgs.br



Resíduos de Medicamentos

Projeto de Extensão/UFRGS - Dados

Proporção de vencidos e não vencidos - 2006

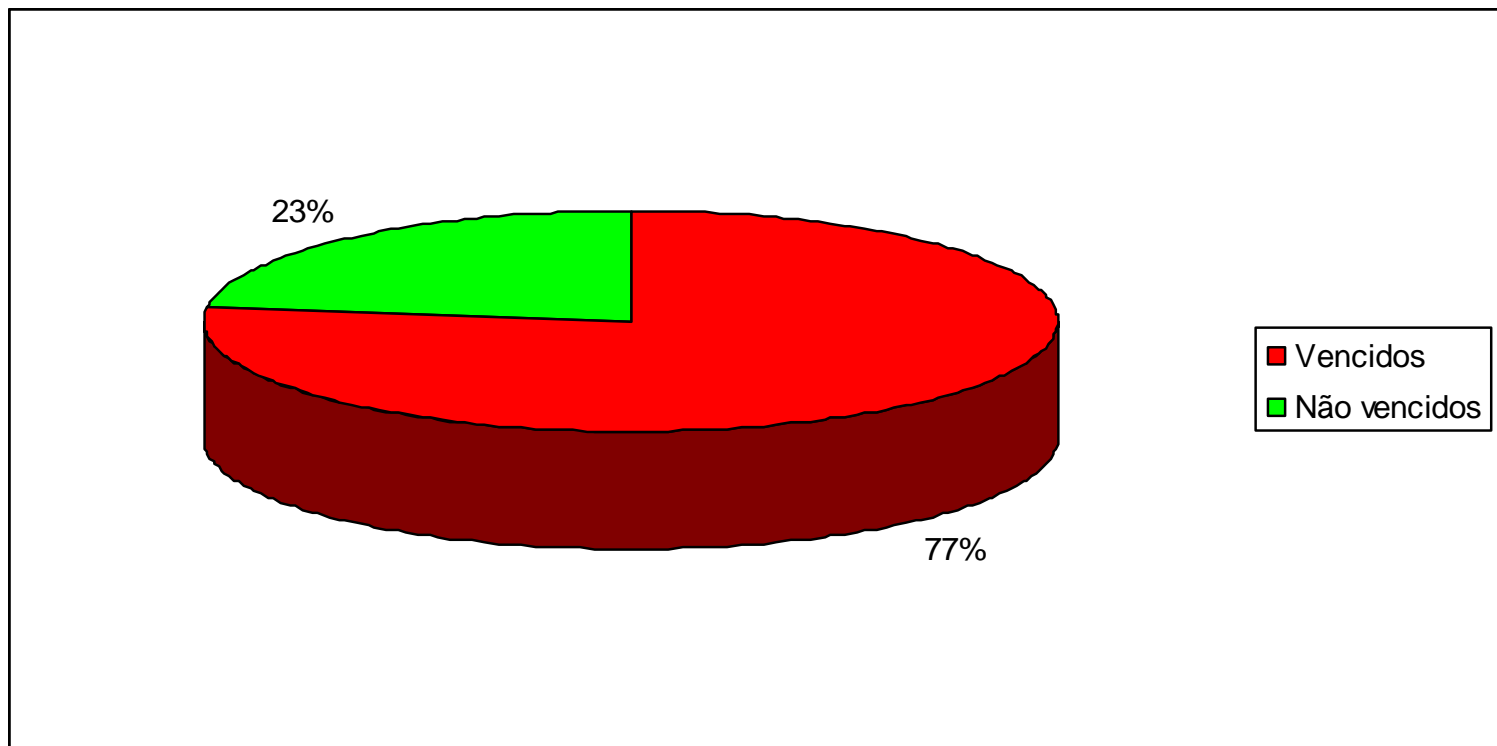




Resíduos de Medicamentos

Projeto de Extensão/UFRGS - Dados

Proporção de vencidos e não vencidos - 2008





Resíduos de Medicamentos

Projeto de Extensão/UFRGS - Dados

Classes terapêuticas - 2008

Classes terapêuticas	
Antinflamatórios	
Analgésicos	
Antibióticos	
Problemas Gástricos	

- Principal Forma: Sólidos – comprimidos e cápsulas



Resíduos de Medicamentos

Projeto de Extensão/UFRGS - Dados

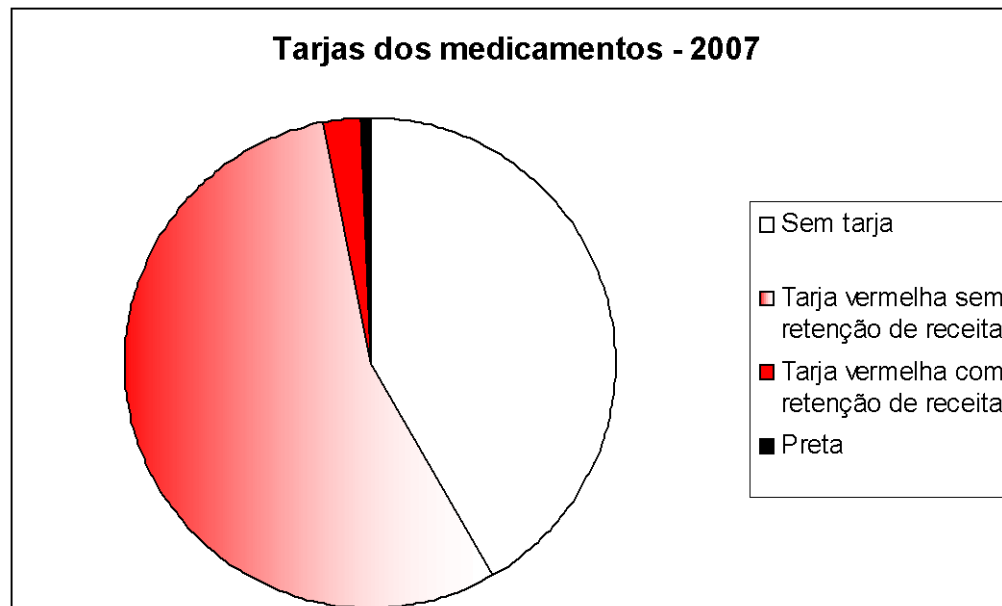
Classes terapêuticas - 2008

Classes terapêuticas	
Antinflamatórios	
Analgésicos	
Antibióticos	
Problemas Gástricos	

- Principal Forma: Sólidos – comprimidos e cápsulas

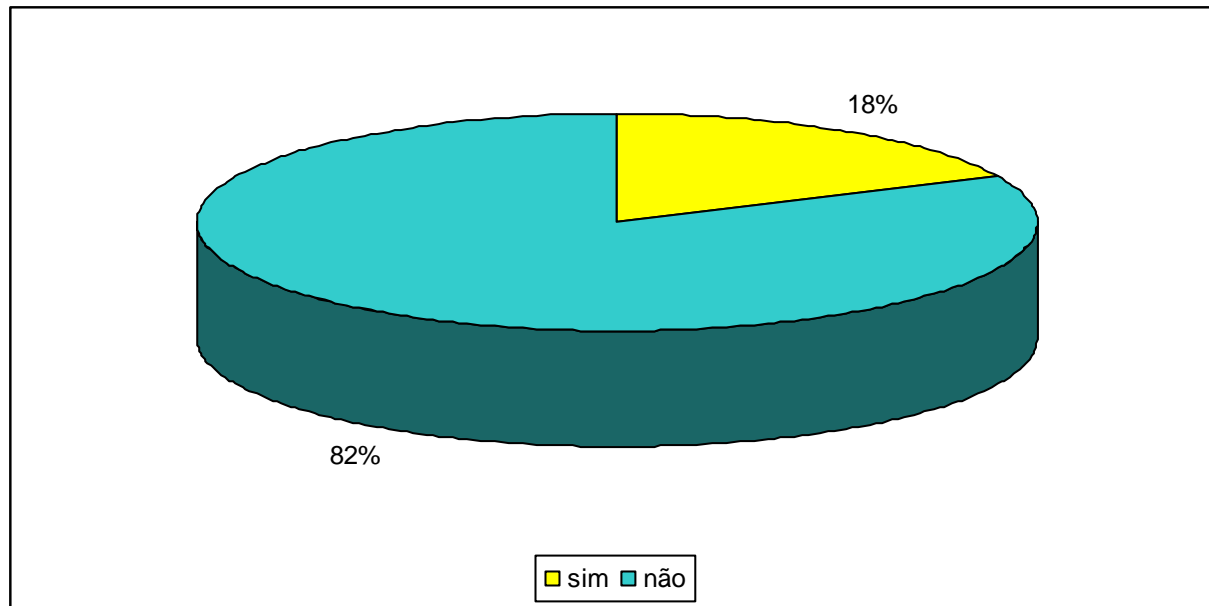
Medicamentos Vencidos: Alguns dados ... 2007

- Tarjas dos medicamentos



Medicamentos Vencidos: Alguns dados ...2007

- Amostras grátis

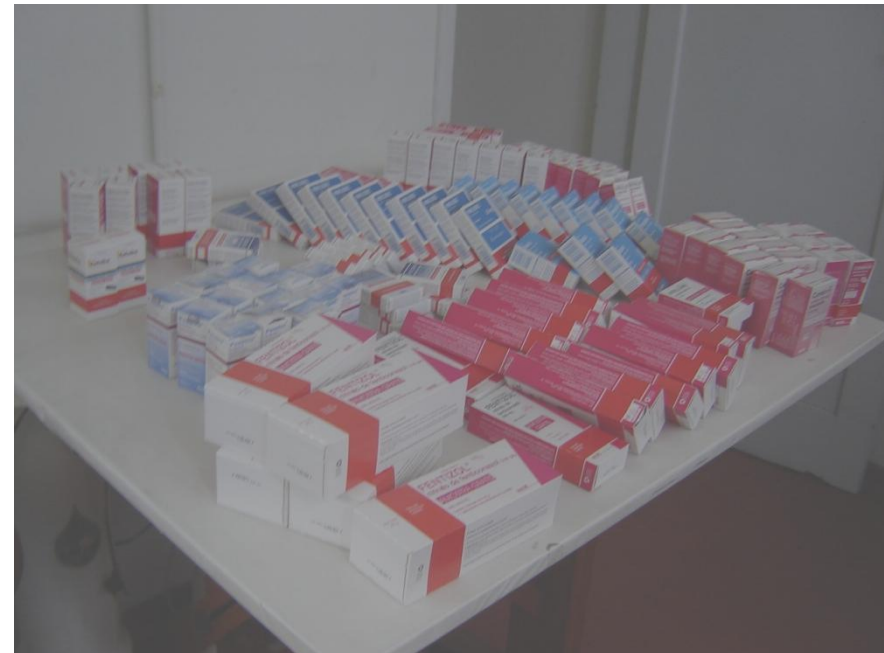


Medicamentos Vencidos: Alguns dados ... 2008

- 2008 – 12 meses de coleta - 2046 apresentações



Medicamentos Vencidos: Amostras Grátis



Medicamentos Vencidos -
louise.seixas@ufrgs.br - 2010



Resíduos de Medicamentos Análises e reflexões

O que estes dados nos indicam ?





Resíduos de Medicamentos Análises e reflexões

O que estes dados nos indicam ?

- Sobras de medicamentos
 - Apresentações inadequadas??

- Medicamentos de venda livre e tarja vermelha
 - Auto medicação??

- Amostras grátis
 - Atendem ao objetivo??



Resíduos de Medicamentos Análises e reflexões

Ações futuras ... Oportunidades ...

- Recebimento nas farmácias?
 - Atenção farmacêutica

- Separação por classe ou grupo químico?
 - Tratamento dos resíduos

- Apresentações adequadas?
 - Fracionamento



XX CONGRESSO PAN-AMERICANO DE FARMÁCIA

XIV CONGRESSO DA FEDEI
FARMACÊUTICA SUL-AM

