

## Critérios Médicos de Elegibilidade para Uso Métodos Anticoncepcionais

A tabela exibida nas páginas a seguir resume os Critérios Médicos de Elegibilidade da Organização Mundial da Saúde que orientam o uso dos métodos anticoncepcionais.

Tais critérios constituem a base das listas de verificação dos Critérios Médicos de Elegibilidade constantes nos Capítulos I a 19.

### Categorias Relativas a Métodos Temporários

| <b>Categoria</b> | <b>Com Critério Clínico</b>   | <b>Com Critério Clínico Limitado</b> |
|------------------|---|--------------------------------------|
| 1                | Use o método em qualquer circunstância  | Sim (Use o método)                   |
| 2                | De modo geral, use o método   |                                      |
| 3                | Em geral, não se recomenda o uso do método a menos que outros métodos, mais adequados não estejam disponíveis ou sejam aceitáveis | Não (Não use o método)               |
| 4                | O método não deve ser usado   |                                      |

Nota: Na tabela que se inicia na próxima página, os problemas de categoria 3 e 4 estão sombreados para indicar que o método não deve ser fornecido nos casos em que o critério clínico for limitado.

No caso de vasectomia, preservativos masculinos e femininos, espermicidas, diafragmas, capuz cervical e método de amenorréia lactacional, ver p. 333. No caso dos métodos baseados na percepção da fertilidade, ver p. 334.

### Categorias Relativas à Esterilização Feminina

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Aceitar (A)</b>  | Não há razão médica para negar o método a uma pessoa com este problema ou nesta circunstância.   |
| <b>Cautela (C)</b>  | O método é normalmente fornecido num estabelecimento médico, mas com preparativos e precauções extras.   |
| <b>Retardar (R)</b> | O uso do método deve ser retardado até que o problema seja avaliado e/ou solucionado. Devem ser fornecidos métodos temporários e alternativos de contracepção.   |
| <b>Especial (E)</b> | O procedimento deve ser realizado num estabelecimento com assistente e cirurgião experiente, com os equipamentos necessários para se aplicar anestesia general e outros meios de suporte médico de apoio. É necessário alguém para decidir sobre o procedimento mais apropriado e suporte à anestesia. Devem ser fornecidos métodos temporários e alternativos caso seja preciso encaminhar ou haja adiamento por qualquer motivo. |

|                          |  |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |
|--------------------------|--|------------------------------------|--------------------|--|----------------------------|-------------------------------|-----------|--|------------------------------------|---|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> | = Use o método   | Anticoncepcionais orais combinados | Injetáveis mensais | Adesivo combinado e anel vaginal combinado | Pílulas só de progestógeno | Injetáveis só de progestógeno | Implantes | Pílulas anticoncepcionais de emergência* | Dispositivo intrauterino com cobre | Dispositivo intrauterino com levonorgestrel | Esterilização feminina* |
| <input type="checkbox"/> | = Não use o método   |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |
| <b>I</b>                 | = Início do método   |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |
| <b>C</b>                 | = Continuação do método  |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |
| <input type="checkbox"/> | = Problema não incluído na lista; não afeta a elegibilidade para uso do método |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |
| NA = Não se aplica       |  |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |
| <b>Problema de saúde</b> |  |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |

| CARACTERÍSTICAS PESSOAIS E HISTÓRIA REPRODUTIVA                 |                     |    |    |                     |                |                |    |                     |   |       |  |
|---|---------------------|----|----|---------------------|----------------|----------------|----|---------------------|---|-------|--|
| <b>Grávida</b>  | NA                  | NA | NA | NA                  | NA             | NA             | NA | 4                   | 4 | R     |  |
| <b>Idade</b>  | Menarca a < 40 anos |    |    | Menarca a < 18 anos |                |                |    | Menarca a < 20 anos |   | Jovem |  |
|   | 1                   | 1  | 1  | 1                   | 2              | 1              | —  | 2                   | 2 | C     |  |
|   | ≥ 40 anos           |    |    | 18 to 45 anos       |                |                |    | ≥ 20 anos           |   |       |  |
|   | 2                   | 2  | 2  | 1                   | 1              | 1              | —  | 1                   | 1 |       |  |
|   |                     |    |    | > 45 anos           |                |                |    |                     |   |       |  |
| <b>Paridade</b>   |                     |    |    |                     |                |                |    |                     |   |       |  |
| Nulípara (ainda não deu à luz)                                  | 1                   | 1  | 1  | 1                   | 1              | 1              | —  | 2                   | 2 | A     |  |
| Múltipara (já deu à luz)  | 1                   | 1  | 1  | 1                   | 1              | 1              | —  | 1                   | 1 | A     |  |
| <b>Amamentando</b>  |                     |    |    |                     |                |                |    |                     |   |       |  |
| < 6 semanas após o parto  | 4                   | 4  | 4  | 3 <sup>a</sup>      | 3 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> | 1  | b                   | b | *     |  |
| ≥ 6 semanas a < 6 meses após o parto (em amamentação exclusiva) | 3                   | 3  | 3  | 1                   | 1              | 1              | 1  | b                   | b | A     |  |
| ≥ 6 meses após o parto  | 2                   | 2  | 2  | 1                   | 1              | 1              | 1  | b                   | b | A     |  |
| <b>Pós-parto (não amamentando)</b>                              |                     |    |    |                     |                |                |    |                     |   |       |  |
| < 21 dias   | 3                   | 3  | 3  | 1                   | 1              | 1              | —  | b                   | b | *     |  |
| ≥ 21 dias   | 1                   | 1  | 1  | 1                   | 1              | 1              | —  | b                   | b |       |  |
| <b>Pós-aborto</b>   |                     |    |    |                     |                |                |    |                     |   |       |  |
| Primeiro trimestre  | 1                   | 1  | 1  | 1                   | 1              | 1              | —  | 1                   | 1 | *     |  |
| Segundo trimestre   | 1                   | 1  | 1  | 1                   | 1              | 1              | —  | 2                   | 2 |       |  |
| Logo após aborto séptico  | 1                   | 1  | 1  | 1                   | 1              | 1              | —  | 4                   | 4 |       |  |
| <b>Gravidez ectópica anterior</b>                               | 1                   | 1  | 1  | 2                   | 1              | 1              | 1  | 1                   | 1 | A     |  |
| <b>História de cirurgia pélvica</b>                             | 1                   | 1  | 1  | 1                   | 1              | 1              | —  | 1                   | 1 | C*    |  |

\* Para obter problemas de saúde adicionais relacionados a pílulas anticoncepcionais de emergência e esterilização feminina, ver p. 332.

(Continua)

<sup>a</sup> Em locais onde o risco de morbidade e mortalidade são elevados e este método é um dos poucos contraceptivos amplamente disponíveis, o mesmo poderá ser disponibilizado a mulheres amamentando imediatamente após o parto.

<sup>b</sup> Uso de DIU após o parto: no caso de mulheres amamentando e mulheres que não estejam amamentando, a colocação do DIU a menos de 48 horas é categoria 2 para DIU com cobre e categoria 3 para o DIU de levonorgestrel. Para ambos os tipos de DIU, a colocação de 48 horas a < 4 semanas é categoria 3; ≥ 4 semanas, categoria 1 é sépsis puerperal, categoria 4.

| Problema de saúde  | Anticoncepcionais orais combinados | Injetáveis mensais | Adesivo combinado e anel vaginal combinado | Pílulas só de progestógeno | Injetáveis só de progestógeno | Implantes       | Pílulas anticoncepcionais de emergência* | Dispositivo intrauterino com cobre | Dispositivo intrauterino com levonorgestrel | Esterilização feminina* |
|--|------------------------------------|--------------------|--|----------------------------|-------------------------------|-----------------|--|------------------------------------|---|-------------------------|
| <b>Fumo</b>  |                                    |                    |  |                            |                               |                 |  |                                    |   |                         |
| Idade < 35 anos  | 2                                  | 2                  | 2  | 1                          | 1                             | 1               | —  | 1                                  | 1   | A                       |
| Idade ≥ 35 anos  |                                    |                    |  |                            |                               |                 |  |                                    |   |                         |
| <15 cigarros/dia   | 3                                  | 2                  | 3  | 1                          | 1                             | 1               | —  | 1                                  | 1   | A                       |
| ≥15 cigarros/dia   | 4                                  | 3                  | 4  | 1                          | 1                             | 1               | —  | 1                                  | 1   | A                       |
| <b>Obesidade</b>   |                                    |                    |  |                            |                               |                 |  |                                    |   |                         |
| ≥ 30 kg/m2 de índice de massa corporal   | 2                                  | 2                  | 2  | 1                          | 1                             | 1               | —  | 1                                  | 1   | C                       |
| <b>Medição de pressão arterial não disponível</b>  | NA <sup>c</sup>                    | NA <sup>c</sup>    | NA <sup>c</sup>                            | NA <sup>c</sup>            | NA <sup>c</sup>               | NA <sup>c</sup> | —  | NA                                 | NA  | NA                      |
| <b>DOENÇA CARDIOVASCULAR</b>   |                                    |                    |  |                            |                               |                 |  |                                    |   |                         |
| <b>Múltiplos fatores de risco de doença cardiovascular arterial</b> (idade avançada, fumo, diabetes e hipertensão)   | 3/4 <sup>d</sup>                   | 3/4 <sup>d</sup>   | 3/4 <sup>d</sup>                           | 2                          | 3                             | 2               | —  | 1                                  | 2   | E                       |
| <b>Hipertensão<sup>e</sup></b>   |                                    |                    |  |                            |                               |                 |  |                                    |   |                         |
| Histórico de hipertensão em local onde a pressão arterial NÃO POSSA ser avaliada (inclusive hipertensão na gravidez) | 3                                  | 3                  | 3  | 2 <sup>c</sup>             | 2 <sup>c</sup>                | 2 <sup>c</sup>  | —  | 1                                  | 2   | NA                      |
| Hipertensão adequadamente controlada, em local onde a pressão POSSA ser avaliada                                     | 3                                  | 3                  | 3  | 1                          | 2                             | 1               | —  | 1                                  | 1   | C                       |
| <b>Pressão arterial elevada (corretamente medida)</b>  |                                    |                    |  |                            |                               |                 |  |                                    |   |                         |
| Sistólica 140–159 ou diastólica 90–99  | 3                                  | 3                  | 3  | 1                          | 2                             | 1               | —  | 1                                  | 1   | C <sup>f</sup>          |
| Sistólica ≥ 160 ou diastólica ≥ 100 <sup>g</sup>   | 4                                  | 4                  | 4  | 2                          | 3                             | 2               | —  | 1                                  | 2   | E <sup>f</sup>          |

<sup>a</sup> Em locais em que os riscos de morbidez e mortalidade na gravidez sejam elevados e este método é um dos poucos contraceptivos amplamente disponíveis, não se deve negar às mulheres acesso ao mesmo simplesmente devido ao fato de sua pressão arterial não poder ser medida.

<sup>b</sup> Quando existem múltiplos fatores de risco importantes, sendo que qualquer um deles isoladamente aumentaria substancialmente o risco de doença cardiovascular, o uso do método poderá aumentar o risco da mulher a um nível inaceitável. Entretanto, não se pretende uma simples adição de categorias para múltiplos fatores de risco. Por exemplo, uma combinação de fatores designados como categoria 2 não necessariamente garantirão uma categoria mais alta.

<sup>c</sup> Supondo-se que não existam nenhum outro fator de risco de doença cardiovascular. Uma única medição da pressão arterial não é suficiente para classificar uma mulher como hipertensa.

<sup>d</sup> A pressão arterial elevada deve ser controlada antes do procedimento e monitorada durante o mesmo.

<sup>e</sup> Este problema poderá tornar a gravidez um risco à saúde inaceitável. As mulheres devem ser avisadas de que, devido às taxas de gravidez relativamente mais altas, tal como geralmente usados, os espermicidas, o coito interrompido, os métodos baseados na percepção da fertilidade, os capuzes cervicais, diafragmas ou os preservativos femininos ou masculinos poderão não ser a escolha mais apropriada.

|  | Anticoncepcionais orais combinados | Injetáveis mensais | Adesivo combinado e anel vaginal combinado | Pílulas só de progestógeno | Injetáveis só de progestógeno | Implantes | Pílulas anticoncepcionais de emergência* | Dispositivo intrauterino com cobre | Dispositivo intrauterino com levonorgestrel | Esterilização feminina* |          |   |
|--|------------------------------------|--------------------|--|----------------------------|-------------------------------|-----------|--|------------------------------------|---|-------------------------|----------|---|
| <input type="checkbox"/> = Use o método  |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |          |   |
| <input type="checkbox"/> = Não use o método  |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |          |   |
| <b>I</b> = Início do método  |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |          |   |
| <b>C</b> = Continuação do método   |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |          |   |
| <input type="checkbox"/> = Problema não incluído na lista; não afeta a elegibilidade para uso do método  |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |          |   |
| NA = Não se aplica   |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |          |   |
| <b>Problema de saúde</b>   |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |          |   |
| Doença vascular  | 4                                  | 4                  | 4  | 2                          | 3                             | 2         | —  | 1                                  | 2   | S                       |          |   |
| <b>História de pressão arterial alta durante a gravidez</b> (onde é possível medir a pressão arterial atual e a mesma é normal)                              | 2                                  | 2                  | 2  | 1                          | 1                             | 1         | —  | 1                                  | 1   | A                       |          |   |
| <b>Trombose venosa profunda (TVP)/ Embolia pulmonar (EP)</b>   |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |          |   |
| Histórico de TVP/EP  | 4                                  | 4                  | 4  | 2                          | 2                             | 2         | *  | 1                                  | 2   | A                       |          |   |
| TVP/EP atual   | 4                                  | 4                  | 4  | 3                          | 3                             | 3         | *  | 1                                  | 3   | R                       |          |   |
| História familiar de TVP/EP (parentes de primeiro grau)  | 2                                  | 2                  | 2  | 1                          | 1                             | 1         | *  | 1                                  | 1   | A                       |          |   |
| <b>Cirurgia de grande porte</b>  |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |          |   |
| Com imobilização prolongada  | 4                                  | 4                  | 4  | 2                          | 2                             | 2         | —  | 1                                  | 2   | D                       |          |   |
| Sem imobilização prolongada  | 2                                  | 2                  | 2  | 1                          | 1                             | 1         | —  | 1                                  | 1   | A                       |          |   |
| Cirurgia de pequeno impacto sem imobilização prolongada  | 1                                  | 1                  | 1  | 1                          | 1                             | 1         | —  | 1                                  | 1   | A                       |          |   |
| <b>Mutações trombogênicas conhecidas</b> (p.ex., Fator V Leiden, Mutação de Protrombina; Proteína S, Proteína C e Deficiências de antitrombina) <sup>§</sup> | 4                                  | 4                  | 4  | 2                          | 2                             | 2         | *  | 1                                  | 2   | A                       |          |   |
| <b>Trombose venosa superficial</b>   |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |          |   |
| Varizes  | 1                                  | 1                  | 1  | 1                          | 1                             | 1         | —  | 1                                  | 1   | A                       |          |   |
| Tromboflebite superficial  | 2                                  | 2                  | 2  | 1                          | 1                             | 1         | —  | 1                                  | 1   | A                       |          |   |
| <b>Doença cardíaca isquêmica</b> <sup>§</sup>  |                                    |                    |  | <b>I</b>                   | <b>C</b>                      |           | <b>I</b>                                 | <b>C</b>                           |   | <b>I</b>                | <b>C</b> |   |
| Atual  |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |          |   |
| História de  | 4                                  | 4                  | 4  | 2                          | 3                             | 3         | 2  | 3                                  | *   | 1                       | 2        | 3 |
| <b>Derrame</b> (história de acidente vascular cerebral) <sup>§</sup>   | 4                                  | 4                  | 4  | 2                          | 3                             | 3         | 2  | 3                                  | *   | 1                       | 2        | C |

(Continua)

<sup>§</sup> Avalie de acordo com o tipo e severidade da hiperlipidemia e a presença de outros fatores de risco cardiovasculares.

| Problema de saúde  | Anticoncepcionais orais combinados |          | Injetáveis mensais |          | Adesivo combinado e anel vaginal combinado |          | Pílulas só de progestogênio |          | Injetáveis só de progestogênio |          | Implantes      |          | Pílulas anticoncepcionais de emergência* |          | Dispositivo intrauterino com cobre |          | Dispositivo intrauterino com levonorgestrel |          | Esterilização feminina* |   |   |   |
|--|------------------------------------|----------|--------------------|----------|--|----------|-----------------------------|----------|--------------------------------|----------|----------------|----------|--|----------|------------------------------------|----------|---|----------|-------------------------|---|---|---|
|  | 1                                  | 2        | 1                  | 2        | 1  | 2        | 1                           | 2        | 1                              | 2        | 1              | 2        | 1  | 2        | 1                                  | 2        | 1   | 2        | 1                       | 2 | 1 | 2 |
| <b>Hiperlipidemias conhecidas</b>  | 2/3 <sup>h</sup>                   |          | 2/3 <sup>h</sup>   |          | 2/3 <sup>h</sup>                           |          | 2                           |          | 2                              |          | 2              |          | —  |          | 1                                  |          | 2   |          | A                       |   |   |   |
| <b>Doença cardíaca valvular</b>  |                                    |          |                    |          |  |          |                             |          |                                |          |                |          |  |          |                                    |          |   |          |                         |   |   |   |
| Não complicada   | 2                                  |          | 2                  |          | 2  |          | 1                           |          | 1                              |          | 1              |          | —  |          | 1                                  |          | 1   |          | C <sup>i</sup>          |   |   |   |
| Complicada (hipertensão pulmonar, fibrilação atrial, história de endocardite bacteriana subaguda) <sup>g</sup> | 4                                  |          | 4                  |          | 4  |          | 1                           |          | 1                              |          | 1              |          | —  |          | 2 <sup>i</sup>                     |          | 2 <sup>i</sup>                              |          | E*                      |   |   |   |
| <b>DOENÇAS NEUROLÓGICAS</b>  |                                    |          |                    |          |  |          |                             |          |                                |          |                |          |  |          |                                    |          |   |          |                         |   |   |   |
| <b>Dores de cabeça<sup>j</sup></b>   | <b>I</b>                           | <b>C</b> | <b>I</b>           | <b>C</b> | <b>I</b>                                   | <b>C</b> | <b>I</b>                    | <b>C</b> | <b>I</b>                       | <b>C</b> | <b>I</b>       | <b>C</b> | <b>I</b>                                 | <b>C</b> |                                    |          | <b>I</b>                                    | <b>C</b> |                         |   |   |   |
| Não enxaquecosa (moderada ou aguda)  | 1                                  | 2        | 1                  | 2        | 1  | 2        | 1                           | 1        | 1                              | 1        | 1              | 1        | 1  | —        | 1                                  | 1        | 1   | 1        |                         | A |   |   |
| Enxaqueca  |                                    |          |                    |          |  |          |                             |          |                                |          |                |          | 2  |          |                                    |          |   |          |                         |   |   |   |
| Sem aura   | <b>I</b>                           | <b>C</b> | <b>I</b>           | <b>C</b> | <b>I</b>                                   | <b>C</b> | <b>I</b>                    | <b>C</b> | <b>I</b>                       | <b>C</b> | <b>I</b>       | <b>C</b> | <b>I</b>                                 | <b>C</b> |                                    |          | <b>I</b>                                    | <b>C</b> |                         |   |   |   |
| Idade < 35 anos  | 2                                  | 3        | 2                  | 3        | 2  | 3        | 1                           | 2        | 2                              | 2        | 2              | 2        | 2  | —        | 1                                  | 2        | 2   |          | A                       |   |   |   |
| Idade ≥ 35 anos  | 3                                  | 4        | 3                  | 4        | 3  | 4        | 1                           | 2        | 2                              | 2        | 2              | 2        | 2  | —        | 1                                  | 2        | 2   |          | A                       |   |   |   |
| Com aura, em qualquer idade  | 4                                  | 4        | 4                  | 4        | 4  | 4        | 2                           | 3        | 2                              | 3        | 2              | 3        | —  | 1        | 2                                  | 3        |   | A        |                         |   |   |   |
| <b>Epilepsia</b>   | 1 <sup>k</sup>                     |          | 1 <sup>k</sup>     |          | 1 <sup>k</sup>                             |          | 1 <sup>k</sup>              |          | 1 <sup>k</sup>                 |          | 1 <sup>k</sup> |          | —  |          | 1                                  |          | 1   |          | C                       |   |   |   |
| <b>DISTÚRBIOS DEPRESSIVOS</b>  |                                    |          |                    |          |  |          |                             |          |                                |          |                |          |  |          |                                    |          |   |          |                         |   |   |   |
| <b>Distúrbios depressivos</b>  | 1 <sup>l</sup>                     |          | 1 <sup>l</sup>     |          | 1 <sup>l</sup>                             |          | 1 <sup>l</sup>              |          | 1 <sup>l</sup>                 |          | 1 <sup>l</sup> |          | —  |          | 1                                  |          | 1 <sup>l</sup>                              |          | C                       |   |   |   |
| <b>INFECÇÕES E DISTÚRBIOS DO APARELHO REPRODUTOR</b>   |                                    |          |                    |          |  |          |                             |          |                                |          |                |          |  |          |                                    |          |   |          |                         |   |   |   |
| <b>Padrões de sangramento vaginal</b>  |                                    |          |                    |          |  |          |                             |          |                                |          |                |          |  |          |                                    |          | <b>I</b>                                    | <b>C</b> |                         |   |   |   |
| Padrão irregular sem sangramento intenso   | 1                                  |          | 1                  |          | 1  |          | 2                           |          | 2                              |          | 2              |          | —  |          | 1                                  |          | 1   |          | 1                       | A |   |   |
| Sangramento intenso ou prolongado (inclusive padrões regulares e irregulares)                                  | 1                                  |          | 1                  |          | 1  |          | 2                           |          | 2                              |          | 2              |          | —  |          | 2                                  |          | 1   |          | 2                       | A |   |   |
| Sangramento vaginal inexplicável (suspeita de problema grave) antes da avaliação                               | 2                                  |          | 2                  |          | 2  |          | 2                           |          | 3                              |          | 3              |          | —  |          | <b>I</b>                           | <b>C</b> | <b>I</b>                                    | <b>C</b> | R                       |   |   |   |
| <b>Endometriose</b>  | 1                                  |          | 1                  |          | 1  |          | 1                           |          | 1                              |          | 1              |          | —  |          | 2                                  |          | 1   |          | E                       |   |   |   |
| <b>Tumores ovarianos benignos</b> (inclusive cistos)   | 1                                  |          | 1                  |          | 1  |          | 1                           |          | 1                              |          | 1              |          | —  |          | 1                                  |          | 1   |          | A                       |   |   |   |
| <b>Dismenorréia aguda</b>  | 1                                  |          | 1                  |          | 1  |          | 1                           |          | 1                              |          | 1              |          | —  |          | 2                                  |          | 1   |          | A                       |   |   |   |
| <b>Doença trofoblástica</b>  |                                    |          |                    |          |  |          |                             |          |                                |          |                |          |  |          |                                    |          |   |          |                         |   |   |   |

<sup>h</sup> Aconselha-se o uso de antibióticos profiláticos antes de se fornecer o método.

<sup>i</sup> A categoria é para mulheres sem outros fatores de risco de derrame (AVC).

<sup>k</sup> Se estiver tomando anticonvulsivantes, consultar a seção sobre interações medicamentosas, p. 332.

<sup>l</sup> Determinados medicamentos podem interagir com o método, tornando-o

|  | Anticoncepcionais orais combinados | Injetáveis mensais | Adesivo combinado e anel vaginal combinado | Pílulas só de progestógeno | Injetáveis só de progestógeno | Implantes | Pílulas anticoncepcionais de emergência* | Dispositivo intrauterino com cobre | Dispositivo intrauterino com levonorgestrel | Esterilização feminina* |               |   |
|--|------------------------------------|--------------------|--|----------------------------|-------------------------------|-----------|--|------------------------------------|---|-------------------------|---------------|---|
| <input type="checkbox"/> = Use o método  |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |               |   |
| <input type="checkbox"/> = Não use o método  |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |               |   |
| <b>I</b> = Início do método  |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |               |   |
| <b>C</b> = Continuação do método   |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |               |   |
| <input type="checkbox"/> = Problema não incluído na lista; não afeta a elegibilidade para uso do método  |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |               |   |
| NA = Não se aplica   |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |               |   |
| <b>Problema de saúde</b>   |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |               |   |
| Benigna  | 1                                  | 1                  | 1  | 1                          | 1                             | 1         | —  | 3                                  | 3   | A                       |               |   |
| Maligna <sup>§</sup>   | 1                                  | 1                  | 1  | 1                          | 1                             | 1         | —  | 4                                  | 4   | R                       |               |   |
| <b>Ectrópion cervical</b>  | 1                                  | 1                  | 1  | 1                          | 1                             | 1         | —  | 1                                  | 1   | A                       |               |   |
| <b>Neoplasia intraepitelial cervical (NIC)</b>   | 2                                  | 2                  | 2  | 1                          | 2                             | 2         | —  | 1                                  | 2   | A                       |               |   |
| <b>Câncer cervical (aguardando tratamento)</b>   | 2                                  | 2                  | 2  | 1                          | 2                             | 2         | —  | <b>I</b><br>4                      | <b>C</b><br>2                               | <b>I</b><br>4           | <b>C</b><br>2 | R |
| <b>Doença mamária</b>  |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |               |   |
| Massa não diagnosticada  | 2                                  | 2                  | 2  | 2                          | 2                             | 2         | —  | 1                                  | 2   | A                       |               |   |
| Doença mamária benigna   | 1                                  | 1                  | 1  | 1                          | 1                             | 1         | —  | 1                                  | 1   | A                       |               |   |
| Histórico de câncer na família   | 1                                  | 1                  | 1  | 1                          | 1                             | 1         | —  | 1                                  | 1   | A                       |               |   |
| <b>Câncer de mama</b>  |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |               |   |
| Atual <sup>§</sup>   | 4                                  | 4                  | 4  | 4                          | 4                             | 4         | —  | 1                                  | 4   | C                       |               |   |
| Anterior, sem evidência da doença por pelo menos 5 anos  | 3                                  | 3                  | 3  | 3                          | 3                             | 3         | —  | 1                                  | 3   | A                       |               |   |
| <b>Câncer do endométrio<sup>§</sup></b>  | 1                                  | 1                  | 1  | 1                          | 1                             | 1         | —  | <b>I</b><br>4                      | <b>C</b><br>2                               | <b>I</b><br>4           | <b>C</b><br>2 | R |
| <b>Câncer ovariano<sup>§</sup></b>   | 1                                  | 1                  | 1  | 1                          | 1                             | 1         | —  | 3                                  | 2   | 3                       | 2             | R |
| <b>Fibrose uterina</b>   |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |               |   |
| Sem distorção da cavidade uterina  | 1                                  | 1                  | 1  | 1                          | 1                             | 1         | —  | 1                                  | 1   | C                       |               |   |
| Com distorção da cavidade uterina  | 1                                  | 1                  | 1  | 1                          | 1                             | 1         | —  | 4                                  | 4   | C                       |               |   |
| <b>Anormalidades anatômicas</b>  |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |               |   |
| Cavidade uterina destorcida  | —                                  | —                  | —  | —                          | —                             | —         | —  | 4                                  | 4   | —                       |               |   |
| Outras anormalidades que não distorçam a cavidade uterina ou que não interfiram na colocação de um DIU (inclusive estenose e dilacerações cervicais) | —                                  | —                  | —  | —                          | —                             | —         | —  | 2                                  | 2   | —                       |               |   |
| <b>Doença inflamatória pélvica (DIP)</b>   |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |               |   |

(Continua)

<sup>m</sup> Trate a DIP utilizando antibióticos apropriados. Geralmente, não há necessidade de remover o DIU se a cliente desejar continuar utilizando-o.

|   | Anticoncepcionais orais combinados | Injetáveis mensais | Adesivo combinado e anel vaginal combinado | Pílulas só de progestogênio | Injetáveis só de progestogênio | Implantes | Pílulas anticoncepcionais de emergência* | Dispositivo intrauterino com cobre | Dispositivo intrauterino com levonorgestrel | Esterilização feminina* |                |                |
|---|------------------------------------|--------------------|--|-----------------------------|--------------------------------|-----------|--|------------------------------------|---|-------------------------|----------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> = Use o método   |                                    |                    |  |                             |                                |           |  |                                    |   |                         |                |                |
| <input type="checkbox"/> = Não use o método   |                                    |                    |  |                             |                                |           |  |                                    |   |                         |                |                |
| <b>I</b> = Início do método   |                                    |                    |  |                             |                                |           |  |                                    |   |                         |                |                |
| <b>C</b> = Continuação do método  |                                    |                    |  |                             |                                |           |  |                                    |   |                         |                |                |
| <input type="checkbox"/> = Problema não incluído na lista; não afeta a elegibilidade para uso do método |                                    |                    |  |                             |                                |           |  |                                    |   |                         |                |                |
| NA = Não se aplica  |                                    |                    |  |                             |                                |           |  |                                    |   |                         |                |                |
| <b>Problema de saúde</b>  |                                    |                    |  |                             |                                |           |  |                                    |   |                         |                |                |
| DIP anterior (supondo-se que não haja fatores de risco atuais para DSTs)                                |                                    |                    |  |                             |                                |           |  | <b>I</b>                           | <b>C</b>                                    | <b>I</b>                | <b>C</b>       |                |
| Com gravidez subsequente  | 1                                  | 1                  | 1  | 1                           | 1                              | 1         | —  | 1                                  | 1   | 1                       | 1              | A              |
| Sem gravidez subsequente  | 1                                  | 1                  | 1  | 1                           | 1                              | 1         | —  | 2                                  | 2   | 2                       | 2              | C              |
| DIP atual   | 1                                  | 1                  | 1  | 1                           | 1                              | 1         | —  | 4                                  | 2 <sup>m</sup>                              | 4                       | 2 <sup>m</sup> | R              |
| <b>Doenças sexualmente transmissíveis (DSTs)<sup>g</sup></b>  |                                    |                    |  |                             |                                |           |  | <b>I</b>                           | <b>C</b>                                    | <b>I</b>                | <b>C</b>       |                |
| Cervicite purulenta, clamídia ou gonorréia atual  | 1                                  | 1                  | 1  | 1                           | 1                              | 1         | —  | 4                                  | 2   | 4                       | 2              | R              |
| Outras DSTs (exceto HIV e hepatite)   | 1                                  | 1                  | 1  | 1                           | 1                              | 1         | —  | 2                                  | 2   | 2                       | 2              | A              |
| Vaginite (inclusive tricomonas vaginal e vaginose bacteriana)   | 1                                  | 1                  | 1  | 1                           | 1                              | 1         | —  | 2                                  | 2   | 2                       | 2              | A              |
| Aumento de risco de DSTs  | 1                                  | 1                  | 1  | 1                           | 1                              | 1         | —  | 2/3 <sup>n</sup>                   | 2   | 2/3 <sup>n</sup>        | 2              | A              |
| <b>HIV/Aids<sup>g</sup></b>   |                                    |                    |  |                             |                                |           |  |                                    |   |                         |                |                |
|   |                                    |                    |  |                             |                                |           |  | <b>I</b>                           | <b>C</b>                                    | <b>I</b>                | <b>C</b>       |                |
| Alto risco de HIV   | 1                                  | 1                  | 1  | 1                           | 1                              | 1         | —  | 2                                  | 2   | 2                       | 2              | A              |
| Infetada com o HIV  | 1                                  | 1                  | 1  | 1                           | 1                              | 1         | —  | 2                                  | 2   | 2                       | 2              | A              |
| Com Aids  | 1                                  | 1                  | 1  | 1                           | 1                              | 1         | —  | 3                                  | 2   | 3                       | 2              | E <sup>o</sup> |
| Em terapia anti-retroviral  | 2                                  | 2                  | 2  | 2                           | 2                              | 2         | —  | 2/3 <sup>p</sup>                   | 2   | 2/3 <sup>p</sup>        | 2              | E <sup>o</sup> |
| <b>OUTRAS INFECÇÕES</b>   |                                    |                    |  |                             |                                |           |  |                                    |   |                         |                |                |
| <b>Esquistossomíase</b>   |                                    |                    |  |                             |                                |           |  |                                    |   |                         |                |                |
| Não complicada  | 1                                  | 1                  | 1  | 1                           | 1                              | 1         | —  | 1                                  | 1   |                         |                | A              |
| Fibrose do fígado (se aguda, ver cirrose, página 332) <sup>g</sup>                                      | 1                                  | 1                  | 1  | 1                           | 1                              | 1         | —  | 1                                  | 1   |                         |                | C              |
| <b>Tuberculose<sup>g</sup></b>  |                                    |                    |  |                             |                                |           |  |                                    |   |                         |                |                |
| Não pélvica   | 1                                  | 1                  | 1  | 1                           | 1                              | 1         | —  | 1                                  | 1   | 1                       | 1              | A              |
| Pélvica conhecida   | 1                                  | 1                  | 1  | 1                           | 1                              | 1         | —  | 4                                  | 3   | 4                       | 3              | E              |
| <b>Málaría</b>  | 1                                  | 1                  | 1  | 1                           | 1                              | 1         | —  | 1                                  | 1   |                         |                | A              |

<sup>h</sup> O problema é categoria 3 se a mulher apresentar elevada probabilidade individual de exposição a gonorréia ou clamídia.

<sup>o</sup> A presença de doença relacionada a Aids poderá exigir que se adie o procedimento.

<sup>p</sup> Aids é categoria 2 para a colocação no caso de mulheres clinicamente bem em terapia anti-retroviral; caso contrário, categoria 3 para a colocação.

<sup>n</sup> Se a glicose no sangue não estiver bem controlada, recomenda-se o encaminhamento a um serviço de atendimento de nível mais elevado.

|                          |  |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |
|--------------------------|--|------------------------------------|--------------------|--|----------------------------|-------------------------------|-----------|--|------------------------------------|---|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> | = Use o método   | Anticoncepcionais orais combinados | Injetáveis mensais | Adesivo combinado e anel vaginal combinado | Pílulas só de progestógeno | Injetáveis só de progestógeno | Implantes | Pílulas anticoncepcionais de emergência* | Dispositivo intrauterino com cobre | Dispositivo intrauterino com levonorgestrel | Esterilização feminina* |
| <input type="checkbox"/> | = Não use o método   |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |
| <b>I</b>                 | = Início do método   |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |
| <b>C</b>                 | = Continuação do método  |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |
| <input type="checkbox"/> | = Problema não incluído na lista; não afeta a elegibilidade para uso do método |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |
| NA = Não se aplica       |  |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |
| <b>Problema de saúde</b> |  |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |                         |

| <b>PROBLEMAS ENDOCRINOLÓGICOS</b>                                  |                  |                    |                  |   |   |   |   |   |   |   |                  |
|--|------------------|--------------------|------------------|---|---|---|---|---|---|---|------------------|
| <b>Diabetes</b>  |                  |                    |                  |   |   |   |   |   |   |   |                  |
| História de diabetes gestacional                                   | 1                | 1                  | 1                | 1 | 1 | 1 | 1 | — | 1 | 1 | A <sup>q</sup>   |
| Diabetes não vascular  |                  |                    |                  |   |   |   |   |   |   |   |                  |
| Não dependente de insulina   | 2                | 2                  | 2                | 2 | 2 | 2 | 2 | — | 1 | 2 | C <sup>i,q</sup> |
| Dependente de insulina <sup>§</sup>                                | 2                | 2                  | 2                | 2 | 2 | 2 | 2 | — | 1 | 2 | C <sup>i,q</sup> |
| Com danos a rins, olhos ou nervos <sup>§</sup>                     | 3/4 <sup>r</sup> | 3/4 <sup>r</sup>   | 3/4 <sup>r</sup> | 2 | 3 | 2 | — | 1 | 2 | 2 | E                |
| Outra doença vascular ou diabetes com > 20 de duração <sup>§</sup> | 3/4 <sup>r</sup> | 3/4 <sup>r</sup>   | 3/4 <sup>r</sup> | 2 | 3 | 2 | — | 1 | 2 | 2 | E                |
| <b>Distúrbios da tireóide</b>                                      |                  |                    |                  |   |   |   |   |   |   |   |                  |
| Bócio simples  | 1                | 1                  | 1                | 1 | 1 | 1 | 1 | — | 1 | 1 | A                |
| Hipertireóide  | 1                | 1                  | 1                | 1 | 1 | 1 | 1 | — | 1 | 1 | E                |
| Hipotireóide   | 1                | 1                  | 1                | 1 | 1 | 1 | 1 | — | 1 | 1 | C                |
| <b>PROBLEMAS GASTROINTESTINAIS</b>                                 |                  |                    |                  |   |   |   |   |   |   |   |                  |
| <b>Doença da vesícula biliar</b>                                   |                  |                    |                  |   |   |   |   |   |   |   |                  |
| Sintomática  |                  |                    |                  |   |   |   |   |   |   |   |                  |
| Tratada com colecistectomia  | 2                | 2                  | 2                | 2 | 2 | 2 | 2 | — | 1 | 2 | A                |
| Tratada clinicamente   | 3                | 2                  | 3                | 2 | 2 | 2 | 2 | — | 1 | 2 | A                |
| Atual  | 3                | 2                  | 3                | 2 | 2 | 2 | 2 | — | 1 | 2 | R                |
| Assintomática  | 2                | 2                  | 2                | 2 | 2 | 2 | 2 | — | 1 | 2 | A                |
| <b>História de Colestase</b>                                       |                  |                    |                  |   |   |   |   |   |   |   |                  |
| Relacionada à gravidez   | 2                | 2                  | 2                | 1 | 1 | 1 | 1 | — | 1 | 1 | A                |
| Relacionada a uso anterior de anticoncepcionais orais combinados   | 3                | 2                  | 3                | 2 | 2 | 2 | 2 | — | 1 | 2 | A                |
| <b>Hepatite viral</b>  |                  |                    |                  |   |   |   |   |   |   |   |                  |
| Ativa  | 4                | 3/4 <sup>r,5</sup> | 4 <sup>s</sup>   | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | R                |
| Portador   | 1                | 1                  | 1                | 1 | 1 | 1 | 1 | — | 1 | 1 | A                |

(Continua)

<sup>r</sup> Avalie de acordo com a gravidade do problema.

<sup>s</sup> Em mulheres com hepatite viral sintomática, adie este método até que a função hepática retorne ao normal ou 3 meses após a mesma se tornar assintomática, o que acontecer antes.

<sup>5</sup> A função hepática deve ser avaliada.

| Problema de saúde  | □              | ■                  | I                  | C                       |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |
|--|----------------|--------------------|--------------------|-------------------------|------------------------------------|--------------------|--|----------------------------|-------------------------------|-----------|--|------------------------------------|---|
|  | = Use o método | = Não use o método | = Início do método | = Continuação do método | Anticoncepcionais orais combinados | Injetáveis mensais | Adesivo combinado e anel vaginal combinado | Pílulas só de progestógeno | Injetáveis só de progestógeno | Implantes | Pílulas anticoncepcionais de emergência* | Dispositivo intrauterino com cobre | Dispositivo intrauterino com levonorgestrel |
| <b>Cirrose</b>   |                |                    |                    |                         |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |
| Moderada (compensada)  | 3              | 2                  | 3                  | 2                       | 2                                  | 2                  | 2  | —                          | 1                             | 2         | C <sup>t</sup>                           |                                    |   |
| Aguda (descompensada) <sup>§</sup>   | 4              | 3                  | 4                  | 3                       | 3                                  | 3                  | 3  | —                          | 1                             | 3         | E  |                                    |   |
| <b>Tumores hepáticos</b>   |                |                    |                    |                         |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |
| Benignos (adenoma)   | 4              | 3                  | 4                  | 3                       | 3                                  | 3                  | 3  | —                          | 1                             | 3         | C <sup>t</sup>                           |                                    |   |
| Malignos (hepatoma) <sup>§</sup>   | 4              | 3/4                | 4                  | 3                       | 3                                  | 3                  | 3  | —                          | 1                             | 3         | C <sup>t</sup>                           |                                    |   |
| <b>ANEMIAS</b>   |                |                    |                    |                         |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |
| Talassemia   | 1              | 1                  | 1                  | 1                       | 1                                  | 1                  | 1  | —                          | 2                             | 1         | C  |                                    |   |
| Anemia falciforme <sup>§</sup>   | 2              | 2                  | 2                  | 1                       | 1                                  | 1                  | 1  | —                          | 2                             | 1         | C  |                                    |   |
| Anemia por deficiência de ferro  | 1              | 1                  | 1                  | 1                       | 1                                  | 1                  | 1  | —                          | 2                             | 1         | R/C <sup>u</sup>                         |                                    |   |
| <b>INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS</b>   |                |                    |                    |                         |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |
| <b>Medicamentos que afetam as enzimas do fígado</b>  |                |                    |                    |                         |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |
| Rifampicin   | 3 <sup>l</sup> | 2                  | 3 <sup>l</sup>     | 3 <sup>l</sup>          | 2                                  | 3 <sup>l</sup>     | 3 <sup>l</sup>                             | —                          | 1                             | 1         | —  |                                    |   |
| Certos anticonvulsivantes (fenitoína, carbamazepina, barbitúricos, primidona, topiramato, oxcarbazepina) | 3 <sup>l</sup> | 2                  | 3 <sup>l</sup>     | 3 <sup>l</sup>          | 2                                  | 3 <sup>l</sup>     | 3 <sup>l</sup>                             | —                          | 1                             | 1         | —  |                                    |   |
| <b>Antibióticos (exceto rifampicina)</b>   |                |                    |                    |                         |                                    |                    |  |                            |                               |           |  |                                    |   |
| Griseofulvina  | 2              | 1                  | 2                  | 2                       | 1                                  | 2                  | 2  | —                          | 1                             | 1         | —  |                                    |   |
| Outros antibióticos  | 1              | 1                  | 1                  | 1                       | 1                                  | 1                  | 1  | —                          | 1                             | 1         | —  |                                    |   |

<sup>u</sup> Para hemoglobina < 7 g/dl, adie. Para hemoglobina ≥ 7 a < 10 g/dl, use cautela.

## Problemas adicionais relacionados a pílulas anticoncepcionais de emergência:

*Categoria 1:* uso repetido; estupro.

*Categoria 2:* história de complicações cardiovasculares agudas (doença cardíaca isquêmica, ataque vascular cerebral ou outros problemas tromboembólicos e angina do peito).

## Problemas adicionais relacionados à esterilização feminina:

*Cautela:* hérnia diafragmática; doença renal; deficiências nutricionais agudas; cirurgia abdominal ou pélvica anterior; simultâneas a cirurgia eletiva.

*Retardar:* infecção dermatológica abdominal; doença respiratória aguda (bronquite, pneumonia); gastroenterite ou infecção sistêmica; cirurgia de emergência (sem aconselhamento prévio); cirurgia para problema infeccioso; certos problemas pós-parto (7 a 41 dias depois do parto); pré-eclâmpsia/eclâmpsia grave; ruptura prolongada das membranas (24 horas ou mais); febre durante ou imediatamente após o parto; sépsis após o parto; hemorragia aguda; trauma agudo no aparelho genital; rompimento cervical ou vaginal no momento do parto); certos problemas

pós-aborto (sepsis, febre ou hemorragia aguda; trauma agudo do aparelho genital; rompimento cervical ou vaginal no momento do aborto; hematometra aguda); endocardite bacteriana subaguda; fibrilação atrial não tratada.

*Medidas especiais:* distúrbios de coagulação; asma crônica, bronquite, enfisema ou infecção pulmonar; útero fixo devido a infecção ou cirurgia anterior; hérnia umbilical ou da parede abdominal; ruptura ou perfuração uterina pós-parto; perfuração uterina pós-aborto.

### Problemas relativos à vasectomia:

*Não há considerações especiais:* alto risco de HIV, infectado pelo HIV, anemia falciforme.

*Cautela:* pouca idade; distúrbios depressivos; diabetes; ferimento prévio no escroto; varicocele ou hidrocele de grande porte; criptorquidismo (poderá exigir encaminhamento).

*Retardo:* DSTs ativas (exceto HIV e hepatite); infecção dermatológica no escroto; balanite; epididimite ou orquite; gastroenterite ou infecção sistêmica; filariase; elefantíase; massa intraescrotal.

*Medidas especiais:* Aids (uma doença relacionada a Aids poderá exigir adiamento); distúrbios de coagulação; hérnia inguinal.

### Problemas relativos a preservativos masculinos e femininos, espermicidas, diafragmas, capuz cervical e método de amenorréia lactacional:

*Todos os outros problemas relacionados nas páginas anteriores que não aparecem aqui são categoria I ou NA para preservativos masculinos e femininos, espermicidas, diafragma e capuzes cervicais e não relacionados nos Critérios Médicos de Elegibilidade para o Método de Amenorréia Lactacional.*

|  | Preservativos masculinos e femininos | Espermicidas | Diafragmas      | Capuzes cervicais | Método da amenorréia lactacional <sup>na</sup> |
|--|--------------------------------------|--------------|-----------------|-------------------|--|
| <input type="checkbox"/> = Use o método  |                                      |              |                 |                   |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> = Não use o método   |                                      |              |                 |                   |  |
| <input type="checkbox"/> = Problema não incluído na lista; não afeta a elegibilidade para o método   |                                      |              |                 |                   |  |
| NA = Não se aplica   |                                      |              |                 |                   |  |
| <b>Problema de saúde</b>   |                                      |              |                 |                   |  |
| <b>HISTÓRIA REPRODUTIVA</b>  |                                      |              |                 |                   |  |
| <b>Paridade</b>  |                                      |              |                 |                   |  |
| Nulípara (ainda não deu à luz)   | 1                                    | 1            | 1               | 1                 | —  |
| Múltipara (já deu à luz)   | 1                                    | 1            | 2               | 2                 | —  |
| < 6 semanas após o parto   | 1                                    | 1            | NA <sup>v</sup> | NA <sup>v</sup>   | —  |
| <b>DOENÇA CARDIOVASCULAR</b>   |                                      |              |                 |                   |  |
| Doença cardíaca valvular complicada (hipertensão pulmonar; risco de fibrilação atrial, história de endocardite bacteriana subaguda) <sup>§</sup> | 1                                    | 1            | 2               | 2                 | —  |
| <b>DISTÚRBIOS E INFECÇÕES DO APARELHO REPRODUTIVO</b>  |                                      |              |                 |                   |  |
| Neoplasia intraepitelial cervical  | 1                                    | 1            | 1               | 4                 | —  |
| Câncer cervical  | 1                                    | 2            | 1               | 4                 | —  |
| Anormalidades anatômicas   | 1                                    | 1            | NA <sup>w</sup> | NA <sup>x</sup>   | —  |

<sup>y</sup> Aguarde para realizar o ajuste /uso até que a involução uterina esteja completa.

<sup>w</sup> O diafragma não pode ser usado em certos casos de prolapso uterino.

<sup>x</sup> O uso do capuz não é adequado numa cliente com anatomia cervical com distorção grave.

(Continua)

- = Use o método  
 = Não use o método  
 = Problema não incluído na lista; não afeta a elegibilidade para uso do método

### Problema de saúde

|                                       | Preservativos masculinos e femininos | Espermicidas | Diafragmas | Capuzes cervicais | Método da amenorréia lactacional <sup>66</sup> |
|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------|------------|-------------------|--|
| <b>HIV/AIDS<sup>7</sup></b>           |                                      |              |            |                   |  |
| Risco elevado de HIV                  | 1                                    | 4            | 3          | 3                 | —  |
| Infectado com o HIV                   | 1                                    | 4            | 3          | 3                 | C <sup>y</sup>                                 |
| AIDS                                  | 1                                    | 4            | 3          | 3                 | C <sup>y</sup>                                 |
| <b>OUTROS</b>                         |                                      |              |            |                   |  |
| História de síndrome de choque tóxico | 1                                    | 1            | 3          | 3                 | —  |
| Infecção no aparelho urinário         | 1                                    | 1            | 2          | 2                 | —  |
| Alergia ao látex <sup>z</sup>         | 3                                    | 1            | 3          | 3                 | —  |

<sup>7</sup> Mulheres com HIV ou AIDS devem evitar a amamentação caso a alimentação substituta seja custeável, viável, aceitável, sustentável e segura. Caso contrário, recomenda-se a amamentação exclusiva durante os primeiros 6 meses de vida do bebê devendo-se então ser interrompida por um período de 2 dias a 3 semanas.

<sup>z</sup> Não se aplica a preservativos, diafragmas e capuzes cervicais de plástico.

### \*\* Problemas adicionais relativos ao método de amenorréia lactacional:

*Medicação utilizada durante a amamentação:* para proteger a saúde do bebê, não se recomenda a amamentação a mulheres que estejam usando medicamentos tais como anti-metabolitos, bromocriptina, certos anticoagulantes, corticosteroides (doses elevadas), ciclosporina, ergotamina, lítio, drogas que alteram o humor, drogas radioativas e reserpina.

*Problemas que afetam o recém-nascido e que possam dificultar a amamentação:* deformidades congênitas da boca, mandíbula ou palato; recém-nascidos que sejam menores que o esperado para sua idade ou prematuros e que necessitem de terapia neonatal intensiva; e certos distúrbios metabólicos.

### Problemas relativos aos métodos de percepção da fertilidade:

[A] = Aceitar [C] = Cautela [R] = Retardar

| Problema de saúde   | Métodos baseados em sintomas | Métodos baseados no calendário |
|---|------------------------------|--------------------------------|
| Idade: pós-menarca ou próxima da menopausa  | C                            | C                              |
| Amamentando < 6 semanas após o parto  | R                            | R <sup>aa</sup>                |
| Amamentando ≥ 6 semanas após o parto  | C <sup>bb</sup>              | R <sup>bb</sup>                |
| Pós-parto, não amamentando  | R <sup>cc</sup>              | R <sup>aa</sup>                |
| Pós-aborto  | C                            | R <sup>dd</sup>                |
| Sangramento vaginal irregular   | R                            | R                              |
| Descarga vaginal  | R                            | A                              |
| Tomando medicamentos que afetam a regularidade dos ciclos, os hormônios e/ou os sinais de fertilidade | R/C <sup>ee</sup>            | D/C <sup>ee</sup>              |
| <b>Doenças que elevam a temperatura corporal</b>  |                              |                                |
| Agudas  | R                            | A                              |
| Crônicas  | C                            | A                              |

<sup>aa</sup> Retarde até que ela tenha tido 3 ciclos menstruais regulares.

<sup>bb</sup> Use cautela após o retorno da menstruação ou das secreções normais (geralmente, pelo menos 6 semanas após o parto).

<sup>cc</sup> Retarde até o retorno da menstruação ou das secreções normais (geralmente < 4 semanas após o parto).

<sup>dd</sup> Retarde até ela tenha tido um ciclo menstrual regular.

<sup>ee</sup> Retarde até que se tenha determinado o efeito dos medicamentos, então proceda com cautela.