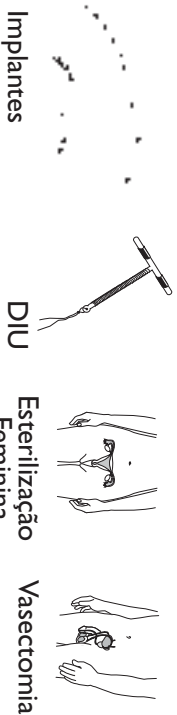


Comparação da Eficácia dos Métodos de Planejamento Familiar

Mais eficaz

Menos de 1 gravidez por 100 mulheres em um ano



Como Tornar Seu Método

Mais Eficaz

Implantes, DIU, esterilização feminina:

Depois do procedimento, há pouco ou nada a fazer ou a se lembrar

Vasectomia: use outro método nos 3

primeiros meses

Injetáveis: tome as doses de repetição no momento certo

Método de Amenorreia Lactacional

(durante 6 meses): amamente com frequência, dia e noite

Pílulas: tome uma pílula todos os dias

Adesivo, anel: mantenha-o no lugar; troque no momento certo

Preservativos, diafragma: use corretamente toda vez que fizer sexo

Métodos de percepção do período fértil:

abstenha-se ou use preservativos nos dias férteis.

Os métodos mais recentes: o Método dos

Dias Fixos e o Método dos Dois Dias

podem ser mais fáceis de utilizar

Coito interrompido, espermicidas: use corretamente cada vez que fizer sexo

Menos eficaz

Cerca de 30 gravidezes por 100 mulheres em um ano

