



ALBERT EINSTEIN
HOSPITAL ISRAELITA

REABILITAÇÃO CARDIOVASCULAR HIAE

Versão eletrônica atualizada em

Janeiro - 2012

Equipe Responsável

Cardiologia:

Dra. Luciana Diniz Nagem Janot de Matos
Dr. Romeu Sérgio Meneghelo

Fisioterapia:

Dra. Sônia Teresa G. Akopian

Fisioterapeutas:

Andrea Kaarina Meszaros Bueno Silva
Ana Paula Breda
Gislaine A. Miotto

Enfermagem:

Renata de Jesus Silva Negrão

Nutrição:

Dra. Flávia Muramatsu

Psicologia:

Dra. Patricia Pimentel Gomes da Conceição

Terapia ocupacional:

Alexandra Emy Otsu

Introdução

O programa de Reabilitação Cardiovascular do HIAE foi idealizado com o intuito de atuar como medida não farmacológica no tratamento do paciente com doença cardiovascular, oferecendo o treinamento físico de forma segura, associado a uma abordagem multidisciplinar com grande enfoque na educação do paciente, principalmente no que tange a mudança do estilo de vida como prática para a vida inteira.

Nosso programa preconiza a individualização do treinamento físico, respeitando a ampla diversidade da capacidade física inicial, a fisiopatologia e peculiaridades de cada doença.

O paciente pode iniciar o programa em qualquer fase evolutiva de sua doença, a saber:

Fase II – imediatamente após a alta hospitalar e/ou após evento cardiovascular, sendo destinada a pacientes cardíacos após síndrome coronária aguda, angioplastia, após descompensação clínica de natureza cardiovascular, como a insuficiência cardíaca ou pós-operatório de cirurgias cardíacas, que se encontram entre 02 semanas até 3 meses após o evento.

Fase III - indicada para os pacientes que realizaram a fase II ou não, não sendo obrigatoriamente sequência das fases anteriores. Por exemplo: após 60 dias de infarto agudo do miocárdio que não foi reperfundido; após 30 dias de angioplastia; após 90 dias de cirurgia de revascularização miocárdica, valvopatias, correção de malformações congênitas e transplante cardíaco; pacientes com doenças cardíacas estáveis, como insuficiência cardíaca ou coronária.

Pensando nessas diferentes demandas o programa de reabilitação cardiovascular foi subdividido em alguns programas específicos, com objetivos e rotinas de atendimento diferenciadas:

- **Programa Condicionamento Cardiovascular:** direcionado a pacientes de moderado a alto risco cardiovascular, que ainda não apresentaram eventos. Busca modificar o perfil de risco cardiovascular, associando medidas não farmacológicas orientadas e supervisionadas ao tratamento habitual do paciente, atuando como prevenção primária.

- **Programas de Reabilitação Cardiovascular:** direcionados para os pacientes portadores de insuficiência coronariana, insuficiência cardíaca, pré e pós transplante cardíaco, além de pós operatórios por outras cardiopatias. Nesses programas trabalhamos com prescrições elaboradas para cada uma dessas doenças e sua fase de evolução.

- **Programa Reabilitação Autonômica:** direcionado a pacientes com diagnóstico de síncope reflexa, esse programa foi criado em parceria com o Centro de Arritmia do HIAE. Busca melhorar a qualidade de vida dos pacientes, reduzindo os sintomas e dando segurança na realização de exercícios físicos e atividades diárias.

Nosso objetivo é que o paciente possa ter o aprendizado adequado em relação à sua doença e a execução dos exercícios físicos, obtendo os benefícios já amplamente conhecidos, mas de forma segura e orientada.

Encaminhamento ao programa

-Para programas Condicionamento Cardiovascular e de Reabilitação Cardiovascular - todo paciente deverá ter encaminhamento de seu médico, com diagnóstico clínico.

Telefones para agendamentos: 3747-2330/2331

- Para Reabilitação autonômica - todo paciente deverá ter encaminhamento de seu médico e realizar agendamento pelo Centro de arritmia no telefone 21519410 com Andrea