

CAPSAICINA TÓPICA PARA NEUROPATIA CRÔNICA EM ADULTOS

58

**RESUMO DE REVISÕES COCHRANE
TRADUZIDAS**

CAPSAICINA TÓPICA PARA NEUROPATIA CRÔNICA EM ADULTOS

RESUMO DE REVISÕES COCHRANE TRADUZIDAS

RESUMO

Introdução

Crems tópicos com capsaicina são usados para tratar a dor de uma grande variedade de condições crônicas, incluindo a dor neuropática. Após a aplicação na pele a capsaicina provoca o aumento da sensibilidade a estímulos nocivos, seguido de um período com sensibilidade reduzida e, após aplicações repetidas, dessensibilização persistente. Há incertezas sobre a eficácia e tolerabilidade da capsaicina para o tratamento de neuropatias dolorosas crônicas.

Objetivos

Rever a evidência de estudos controlados na eficácia e tolerabilidade de capsaicina em dor neuropática crônica em adultos.

Estratégia de busca

Cochrane CENTRAL, MEDLINE, EMBASE e Oxford Pain Relief Database, pesquisada em maio de 2009.

Critérios de seleção

Ensaio clínico randomizado controlado duplo-cegos de pelo menos seis semanas de duração utilizando capsaicina tópica para o tratamento de dor neuropática.

Coletas de dados e análise

Dois revisores independentemente avaliaram a qualidade dos estudos, a validade, e extraíram os dados. Os dados foram extraídas em número de participantes com o alívio da dor (melhora clínica) depois de pelo menos seis semanas, e com reações locais na pele, e utilizadas para calcular o risco relativo e números necessários para tratar (NNT) e para danos (NNP). Detalhes de definição de alívio da dor e eventos adversos específicos foram procurados.

Resultados

Seis estudos (389 participantes no total), compararam a aplicação regular de um creme de capsaicina em dose baixa (0,075%) com creme placebo, o NNT para qualquer alívio da dor ao longo de seis a oito semanas foi de 6,6 (IC 95%: 4,1 a 17). Dois estudos (709 participantes no total), compararam uma única aplicação de adesivo com alta dose (8%) de capsaicina com adesivo placebo, o NNT para o alívio da dor $\geq 30\%$ ao longo de doze semanas foi 12 (IC 95%: 6,4 a 70). Reações cutâneas locais foram mais comuns com capsaicina, geralmente tolerável, e atenuada com o tempo, o NNH para aplicação de doses baixa repetidas foi de 2,5 (IC 95%: 2,1 a 3,1). Todos os estudos preencheram os critérios mínimos de qualidade e validade, mas a manutenção do cegamento continua a ser um problema em potencial.

Conclusão dos autores

A capsaicina, quer como aplicação repetida de creme em dose baixa (0,075%) ou uma única aplicação de uma dose elevada (8%) por adesivo pode proporcionar um grau de alívio da dor para alguns pacientes com condições dolorosas neuropáticas. Irritação da pele local, que muitas vezes é leve e transitória, mas pode levar à interrupção do tratamento, é comum. Efeitos adversos sistêmicos são raros. As estimativas de benefícios e danos não são robustas devido à quantidade limitada de dados para diferentes condições neuropáticas e definição resultado inconsistente.

RESUMO EM LINGUAGEM SIMPLES

Em aplicação tópica (esfregado sobre a pele), a capsaicina pode proporcionar algum alívio da dor, em várias condições de dor neuropática, mas à custa da irritação local da pele, tais como ardor e pontadas. A magnitude de alívio da dor experimentada permanece incertas devidas diferentes definições utilizadas nestes estudos, e a confiança em nossas estimativas sobre o número de indivíduos que possam beneficiar não é forte por causa do pequeno número de participantes nos estudos e prováveis diferenças na resposta para diferentes condições neuropáticas. A capsaicina, quer sozinho ou em combinação com outros tratamentos, pode proporcionar alívio da dor, útil em indivíduos que não respondem, ou não conseguem tolerar, outros terapias disponíveis.

REFERÊNCIA

Derry S, Rice ASC, Cole P, Tan T, Moore RA. Topical capsaicin (high concentration) for chronic neuropathic pain in adults. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 2. Art. No.: CD007393. DOI: 10.1002/14651858.CD007393.pub3.

O texto completo desta revisão está disponível gratuitamente para toda a América Latina e Caribe em:

<http://www.centrocochranedobrasil.org.br/cms/>